



凤凰山。(本报资料图)

随着“双节”假期结束,我市在一轮高温中迎来寒露节气。昨日,记者从市气象台获悉,未来几天,我市天气将经历从炎热到凉爽的显著转变,此次降温降雨过程将正式拉开我市秋天的序幕。待天晴时,走,出门赏秋去!

冷空气周日来袭

气温骤降10℃

一场秋雨一场凉 达州秋色待君赏

据市气象部门工作人员介绍,未来几天达州的天气可分为两个阶段。10日至12日白天,我市受副热带高压控制,以多云间阴天气为主,最高气温维持在34℃左右,体感较为闷热。12日夜间起,随着冷空气南下,天气将出现转折,13日将迎来大雨到暴雨,气温“断崖式”下跌,最高气温骤降10℃。此轮降雨过后,凉爽的秋季将正式登场。

市气象部门提醒,13日的强降雨可能导致城市内涝、山体滑坡等次生灾害,建议相关部门提前做好防范措施。市民需及时添衣,谨防感冒。同时,持续的高温闷热天气将得到有效缓解,空气质量和能见度提升,非常适宜户外活动。

随着秋意渐浓,我市及周边地区的秋色画卷将徐徐展开。气象意义上的秋天正式到来,意味着我市即将进入最佳秋景观赏期。市民不妨在天气转晴后,走出家门,去感受巴山渠水的独特秋韵。

对于追求壮丽山色与层林尽染的市民,可前往以下景点:

巴山大峡谷:景区属喀斯特地貌,森林覆盖率高,负氧离子含量丰富,是天然氧吧。景区内有大象洞、桃溪谷、罗盘顶等景点,秋季峡谷两岸枫叶如火,罗盘顶上彩林绵延,可欣赏到山水交织的秋日幻境。

八台山:川东第一高峰,秋季层林尽染,乘坐云顶索道可穿越七彩林海,在2200米海拔的观景台与漫山红叶和翻滚云海相遇,最佳观赏期为10月中旬至11月下旬。

若偏好城市近郊的休闲秋韵,亦有多种选择:

凤凰山:主城区的红叶打卡首选地,枫香、乌桕等树木组成渐变画布。黄昏时分于此漫步,可赏落日为层林染上暖色的诗意景象。

莲花湖湿地公园:城市中心的诗意秋色代表,水杉林在秋季渐次染上琥珀色,登上观鸟塔可俯瞰湖光山色,景致如画。

人民公园:城市中心的宁静角落,坐在廊桥看锦鲤,偷得半日悠闲。

对于希望沉浸式体验秋日文化与康养之旅的游客,推荐以下目的地:

真佛山:将佛教文化与自然风光完美融合,秋日里红墙金瓦的庙宇掩映于斑斓山林之中,登顶远眺,心旷神怡。

月亮坪森林康养度假区:藏于巴山深处,其“树冠云廊”可让人俯瞰万亩森林与云海,是集康养、观景与艺术于一体的度假胜地,彩林最佳观赏期为11月。

秋色迷人,美食亦不可辜负。游览之余,市民还可前往三圣宫、达人街等美食街,在浓浓的烟火气中品尝灯影牛肉、七星椒卤味等达州地道风味,为秋日之旅画上圆满的句号。

我市未来几天天气预报:

10月10日	多云间阴	26~34℃
10月11日	多云间阴	26~34℃
10月12日	多云转阵雨	23~33℃
10月13日	大雨到暴雨	20~23℃
10月14日	阴天间多云	19~26℃

□记者 钟雯君



真佛山景区。(柏在国 摄)



巴山大峡谷罗盘顶。(市文化体育和旅游局供图)



月亮坪森林康养度假区。(本报资料图)



八台风光。(本报资料图)



莲花湖湿地公园。(本报资料图)