



红色守护 “救”在身边

——达州市最美红十字救护员风采展播

当意外突袭,他们是挺身而出的“第一响应人”;当生命呼救,他们是传递温暖的“红色守护者”。在达州这片热土上,有这样一群人,他们以红十字之名,将救护知识化作铠甲,用专业与勇气在危急时刻点亮希望之光。日前,达州市红十字会评选出了10位“达州市最美红十字救护员”,让我们一同领略最美救护员的风采,聆听他们用行动书写的大爱故事,感受红十字“救”在身边。



姓名:
赵攀

2024年9月3日18点,赵攀路过红军公园时,发现有人大声呼救,她立即飞奔过去,只见一位约40多岁的中年女性倒在地上,面色苍白、无意识,周围聚集了不少群众,但无人敢上前施救,现场情况十分危急。她挺身而出、沉着应对,初步判断患者是心脏骤停,并立刻对患者进行心肺复苏。经过努力,在救护车到达前,患者终于发出了轻微的呻吟声,逐渐恢复了自主呼吸和心跳,面色也开始转红润,随后,她与赶来的120急救人员交接,为后续的救治赢得了宝贵时间。



姓名:
张璐琼

2025年7月4日,张璐琼下班驾车返家途中,看到路边有人在呼救,随即停车跑过去。经了解,患者是一位大爷,既往有冠心病病史,家属给大爷舌下含化了速效救心丸无效。她快速查体,发现大爷大动脉搏动已经消失、无自主呼吸、瞳孔已散大,初步判断应是心梗。在征求家属同意后,她立即开始心肺复苏并协助联系急救中心,告知他们患者的情况、可能需要用到的药品和仪器设备,陪着家属直到救护车到来。



姓名:
赵华强

2024年7月13日晚,赵华强路过宣汉县黄金镇沙坝村汪家河时,听到有人在哭泣,他迅速停车了解情况,发现一幼童因为溺水,嘴唇乌紫,没有心跳和呼吸。他迅速为幼童清理口腔异物,开展心肺复苏和人工呼吸。由于幼童年龄太小,他马上视频连线符必明队长,请求专业指导,20分钟后,幼童终于恢复呼吸和心跳,在确认孩子无碍后,他才放心离开。



姓名:
杨海霞

2023年8月23日,开江县普安镇胜利村一老人突发心梗,杨海霞第一时间冲上前,跪地实施心肺复苏,为老人争取黄金抢救时间,直至120到场。杨海霞为开江县红十字救护队骨干,持有红十字救护师资格证书,7年来累计参与应急培训50余场,教会1500余人掌握心肺复苏、止血包扎等技能,多次参与大小型户外活动的急救医疗救护。她随身携带急救包,先后救助过低血糖晕倒、意外擦伤儿童急救处理10人次。



姓名:徐兴苗

2025年9月2日晚,徐兴苗在升华广场吃饭时,遇到店内一对年轻夫妇抱着几个月的婴儿就餐,婴儿将一次性筷子的塑料包装咬掉一点后不住干呕,脸色涨红,孩子父母手足无措。见状,徐兴苗立即接过孩子,使用婴儿海姆立克法,将孩子倒扣背部叩击,孩子吐出了一坨黏糊糊的口水。她再将孩子抱起来观察脸色,已经没有涨红和干呕的现象,随后她建议带孩子去医院进一步检查,离开时孩子已停止哭泣,面色正常。



姓名:胡玉萍

2025年7月12日清晨,胡玉萍经过西外达一中公交站台对面马路时,遇到小车与摩托车相撞,她立即组织同行同伴救援,指挥一人拨打120、放置三角架并维持秩序,另一人配合她检查伤员,发现其左侧脚踝疑似骨折,右侧手肘、髌部等多处外伤。她马上进行消毒包扎固定并安抚伤者情绪,直至120到场。8月6日晚,她在甘肃省鸣沙山发现走失儿童,在手机无信号且行走困难的情况下,坚持1个多小时寻找,最终帮助孩子与父母团聚。7—9月,她深入乡村、学校、社区等持续开展公益救护宣讲6场次,并作为志愿者多次执行保障任务。



姓名:
谭磊

2025年8月2日上午9时许,达州市达川区红十字巴山救援队队员、红十字救护师谭磊,驾车行至莲花湖环城路时,遇到一辆三轮车侧翻且有人员被困。他立即停车,与同行同事合力扶正车辆,将受伤人员扶至安全区域,用随身急救物品为其包扎伤口。期间,他一边安抚伤者情绪,一边联系家属告知情况,协助做好后续安排,确认其由家属陪同就医后,才继续前往工作岗位。



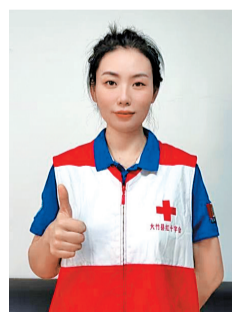
姓名:
刘远飞

2023年5月7日,红十字救护师资刘远飞在开车时看见一群路人在围观,他立即下车查看,发现有伤者血流不止后,立刻表明身份,并请旁边的路人帮忙拨打120急救电话。经检查,伤者伤口无异物,他随即拿出随身携带的红十字三角巾、敷料为伤者采取压迫止血,并用三角巾帽式包扎法进行包扎处理,最后对其进行心理安慰。几分钟后,120救护车赶到,他将伤者送上救护车后才开车离开。



姓名:
周艳

2024年3月11日晚上,周艳在达州火车站候车厅时,突然听到一阵嘈杂声,她迅速过去查看,只见一男子嘴角流血,躺在地上。她马上表明身份,在征得车站工作人员同意后查看该男子的生命体征,发现该男子有呼吸,无意识,头部倒在地上的拐角处。她便叫车站工作人员配合,将男子平躺在地上检查口腔是否有异物,详细检查男子是否带有药物及其他特殊病状,不停呼喊男子,不让他沉睡,并告知他已通知120急救中心。将男子侧身并陪伴他一直等到120到来,交接后才离去。



姓名:
贺千红

2022年1月9日,大竹县乌木镇广子村有人失联,家属报警并向大竹县蓝天应急救援队求助。1月11日8点30分,贺千红跟随救援队,前往任务点开展搜寻工作。10时左右,在四方山的山顶树林里成功找到失联老人。贺千红立即上前为老人检伤,发现老人生命体征平稳,随后一路护送其前往当地医院进一步检查。贺千红自2016年加入大竹县蓝天救援队后,始终深耕救援能力建设,主动参与城市搜寻、溺水打捞、山野救援、水域救援等多领域实战化培训,系统夯实了各类应急救援技能基础。