

气温波动、人员聚集,引发儿童就诊高峰

主要为呼吸道传染病 儿科专家给出防护提醒

随着秋冬季节来临,我市出现明显的气温波动,温度骤降,昼夜温差变大。这样的天气变化不仅让市民们感受到了秋冬季节的寒意,也给儿童健康带来了不小的挑战。近日,记者走访多家医院了解到,近期儿科门急诊接诊量都有不同幅度的增长,患儿以病毒性传染病居多,特别是呼吸道传染病。儿科专家提醒,当前正值疾病高发期,家长要做好预防,合理应对。

日均接诊量200人次 呼吸道传染病最多

“孩子咳嗽一周多了,不见好转反而越来越重,我赶紧带过来检查。”在四川省人民医院川东医院·达州市第一人民医院儿科候诊区,市民许女士抱着3岁的儿子壮壮(化名),满脸焦急。据她所述,壮壮最初出现咳嗽症状时,家人以为只是普通感冒,便在家自行护理,可没过几天,孩子的咳嗽发展成一阵阵咳到脸红、呕吐的痉咳,同时发烧到38.5℃。经过医生听诊、胸部X光片检查及肺炎支原体抗体检测,壮壮最终被确诊为肺炎支原体肺炎。

“这样的病例近期很常见。”该院儿科副主任医师唐小清告诉记者,近期医院儿科门急诊的接诊量出现了非常显著的增长。通常情况下,儿科日均门急诊量大约在120人次,但近两周以来,这个数字已经攀升到日均200人次,整体增幅接近一倍。

唐小清进一步解释,本轮就诊高峰的病因高度集中,以呼吸道传染病为主导,其中肺炎支原体感

染、流感、呼吸道合胞病毒感染是最主要的三种,且每种疾病都有典型症状:肺炎支原体肺炎往往表现为剧烈、阵发性的刺激性干咳,夜间和晨起时尤其严重。孩子可能发烧,但精神状态在早期可能还不错,随着病情进展,部分孩子会出现高烧不退和咳嗽加剧。流感会突发高热(常达39-40℃),伴有明显的全身症状,如头痛、浑身酸痛、乏力、精神萎靡。呼吸道症状如咳嗽、咽痛相对靠后。呼吸道合胞病毒感染在婴幼儿(尤其是2岁以下)中更为常见,典型症状是喘息、气促、呼吸费力,听起来喉咙里“呼哧呼哧”的痰音,伴有发烧和咳嗽。

唐小清说,值得注意的是,除了呼吸道疾病,手足口病、轮状病毒性肠炎、诺如病毒感染的发病率也较夏季明显上升,成为儿科就诊的“新增长点”。

0-6岁孩子最易“中招” 人员聚集是病毒易传播主因

“在接诊过程中,我们发现本轮患病的孩子有两个明显共性。”唐小清分析,第一个共性是大部分疾病都属于病毒性传染病,这与秋

冬季的气候特点及儿童活动场景密切相关。“秋冬天气寒冷干燥,这种环境非常利于病毒、细菌等病原体存活和传播。为了保暖,孩子的室内活动明显增多,通常还会减少开窗通风,导致室内空气不流通,加上孩子多在集体场所活动,人员密集、接触频繁,形成了病原体‘完美’的传播环境。”

唐小清补充,经过一个夏季的相对隔离,儿童群体对常见呼吸道病原体的免疫力有所下降,易感性增强,这进一步加剧了疾病的传播速度和范围。

第二个共性则体现在患儿年龄上——本轮就诊的患儿以婴幼儿及学龄前期儿童为主,集中在0-6岁区间。“这个年龄段的孩子大多在幼儿园等集体环境中生活,每天与同伴密切接触,接触病原体的机会较多。很多生病的孩子并非体质弱,而是因为班级或家庭内部有明确的传染源。经常出现‘一个孩子生病,半个班中招’或者‘哥哥姐姐从学校带回病毒,传染给了弟弟妹妹’。”

高峰可能持续至明年1月 家长做好预防措施最重要

“根据往年的流行规律和目前的病原体监测情况,我们预判本轮就诊高峰可能会持续到明年1月中下旬。”唐小清提醒广大家长,面对疾病持续高发态势,“预防永远胜于治疗”,家长一定要做好预防措施,为孩子建立起坚实的“防护盾”。

其中,接种疫苗是最经济有效

的方式。例如,流感疫苗是预防流感及其严重并发症的最有效手段。虽不能覆盖所有呼吸道疾病,但可以显著降低流感重症风险。

做好个人防护是切断病毒传播途径的关键。唐小清建议,在人员密集的公共场所、医院、乘坐公共交通工具时,让孩子佩戴大小合适的口罩;培养孩子勤洗手的习惯,使用流动水和肥皂,或使用含酒精的免洗手液,尤其是饭前便后、外出回家后、触摸公共设施后。

此外,创造安全的生活环境、帮助孩子养成良好生活习惯也不可或缺。每天至少开窗通风2-3次,每次不少于30分钟,保持室内空气新鲜。近期尽量减少带孩子去商场、游乐场等密闭的公共场所。生活习惯方面,要保证孩子均衡摄入营养,多吃优质蛋白(如鱼、肉、蛋、奶)和富含维生素的蔬菜水果;确保孩子拥有符合年龄段的充足睡眠;天气晴好时,多带孩子进行户外活动,增强体质;日常多让孩子喝温水,保持呼吸道黏膜湿润,提升防御能力。

“孩子生病,家长难免焦虑,但一定要理性区分疾病轻重缓急。”唐小清表示,对于大部分轻症(例如仅打喷嚏、流鼻涕),建议合理使用退烧药、多喝水、保证休息,避免盲目到医院扎堆,增加交叉感染的风险。但如果孩子出现精神萎靡、持续高热不退、呼吸急促或困难、严重呕吐腹泻导致脱水等严重情况,务必及时就医,避免小病拖成大病。

□记者 刘继霞

聚焦科研创新与中医适宜技术推广 我市举办中医康复服务能力提升培训班

本报讯(记者 刘继霞 摄影报道)近日,省级中医继续教育项目“中医康复服务能力提升培训班”在四川省人民医院川东医院·达州市第一人民医院举办。此次培训吸引了来自全省各级医疗机构中医康复从业人员与在校医学生代表200余人参加,旨在切实推动中医康复技术在基层医疗机构中的应用,提升基层医疗机构中医康复救治水平及护理科研水平。

作为本次培训的核心亮点,课程体系深度融合“科研创新”与“适宜技术落地”两大维度,特邀授课的省内外中医药权威专家团队阵容强大。成都中医药大学附属医院蒋运兰教授深耕中医护理管理领域多年,其主讲的“中医护理门诊建设”课程,结合自身中医护理门诊建设经验,为基层医疗机构搭

建中医护理专科门诊提供可复制的实操方案。四川省人民医院杨琴教授带来“深静脉血栓的评估与管理”分享,系统讲解能力建设、防治管理的各项要点。四川省人民医院温江医院高茹教授聚焦基层“想科研、不会研”难题,以“护理科研论文撰写与发表”分析基层医疗机构科研项目注意事项。此外,本次培训还邀请了多位经验丰富的中医临床专家,就“铜砭刮痧在疼痛中的应用”“火龙罐综合灸治疗应用”等实操技术进行手把手教学,确保学员“学得会、用得上”,为学员们构建了中医康复护理“理论-实践-科研”三位一体教学体系,让在场学员受益匪浅。

“中医适宜技术是连接传统医学与基层健康需求的桥梁,而科研创新则是推动技术持续发展的核心动力。我们希望通过这样一个



培训现场。

学术研讨、思想碰撞、成果共享的交流平台,让参训学员拓宽视野、拓展思路、解决疑难,更好地将中医适宜技术从理论学习推向临床实践。”达州市第一人民医院相关

负责人表示,该院还将依托四川省人民医院医联体的平台优势,推动优质科研资源、教学资源下沉基层,共同助力区域中医康复护理事业的高质量、跨越式发展。