

找美食、规划出行路线……智能APP都能办!

科技赋能助盲人群体打破出行壁垒

本报讯 (记者 田乙斯 摄影报道) “这些智能APP能帮我们搜索附近美食、规划出行路线、识别物品……”11月1日,达州市盲人协会在达州市华州大酒店举办科技助残与八段锦教学



主题活动,以科技助残与全民健身两大板块,为我市盲人群体普及科技工具、分享运动乐趣,切实提升盲人群体的幸福感与获得感。

在科技助残环节,盲人按摩行业从业者谢玉万现场分享春芽地图和豆包APP在日常生活中的使用心得,“这些智能APP太实用了,不仅能帮我们搜索附近美食,还能精准规划最优出行路线。以前出门总担心迷路、不方便,现在出门底气足了很多,感觉自己能更自主地融入社会。”现场许多盲人朋友表示,科技工具的普及让他们生活少了很多障碍,出行、办事都更便捷,切实感受到了科技带来的温暖与力量。

全民健身板块则聚焦动作温和、简单易学的八段锦教学。专业指导老师以及志愿者通过手把手示范、细致讲解动作要领,帮助盲人朋友掌握技巧。“我从事按摩工作多年,每天回家浑身都累,今天跟着老师学了八段锦,动作也不难,但练完之后感觉身体轻松了不少,特别实用。”来自通川区的盲人朋友笑着说。

据悉,此次活动以“科技赋能+运动健康”为核心,通过前沿科技打破盲人群体的出行壁垒,让他们更好地融入社会生活;同时借助简单易操作的健身方式,守护他们的身体健康。

他们与红十字的故事

23年,131次,37000毫升……
她是达州献血最多的女性

23年,131次,献血37000毫升……王斌用一场跨越时间的爱心长跑,书写生命的奇迹。这段始于走进一辆献血车、加入红十字志愿者服务队的奉献之旅,铸就了她与红十字之间感人至深的双向奔赴。

与红十字邂逅

王斌是达州市一家建筑企业的普通油漆工。2002年春天,35岁的王斌路过达城中心广场看到一辆献血车,“当时就是抱着试一试的心态走了上去。”听工作人员耐心讲解后,她完成了人生中的第一次无偿献血,并从此开始坚持无偿献血。

2012年退休后,王斌加入红十字志愿者服务队,开启人生新篇章。在定期献血的同时,她将满腔热忱投入到志愿服务中。

王斌足迹遍布达州不少角落,累计服务时长1300小时……在社区活动中心,王斌用亲身经历传递献血知识。

与红十字同行

2015年,在市红十字会的介绍下,王斌加入了一个名为“生命接力”的爱心群组。一次,她从爱心群组中得知一名小女孩急需血小板,她立即捐献。市红十字会工作人员告诉她,血小板一年可以捐献24次,能帮助更多人。从那时起,每月去血站两次,成了王斌雷打不动的习惯。

2020年,群里传来消息——成都一位现役军人急需粒细胞。王斌二话不说,收拾行囊赶往成都。尽管最终因体质原因未能捐献粒细胞,她仍捐献了血小板。至今,她仍时常想起那位素未谋面的军人,默默祝福他一切安好。

捐献热血的她,身后的家人从一开始的不理解,到后来的全力支持,用爱为她筑起了最坚实的后盾。

据统计,王斌是达州献血最多的女性,先后荣获2018-2023年度全国无偿献血奉献奖金奖、2022-2023年度全国无偿献血终身荣誉奖。

□特约记者 刘晨 通讯员 钱静怡

达州护学女警进校园

这堂交通安全课超“警”彩!



本报讯 (记者 程序 摄影报道) 近日,达州公安交管直属一大队护学女警走进达州市铁路中学,以“知危险·会避险”为主题开展交通安全进校园宣传教育活动,为学生送上实用的交通安全知识,进一步增强中学生交通安全意识与自我保

护能力。

活动中,护学女警结合中学生步行、骑行、乘车等出行场景,以“以案说法”的方式,生动讲解交通规则与避险技巧;针对学生上下学途中易忽视的安全细节,如“过马路不闯红灯”“骑行不逆行”“乘车系好安全

带”等,则通过典型案例剖析、现场互动问答等形式,引导学生直观认识交通违法行为的危害。课堂上,同学们踊跃参与讨论,提出日常出行中的安全困惑,护学女警逐一解答并示范正确做法,轻松的互动氛围让交通安全知识入脑入心。