

# 我市第三期“西学中”培训班正式开班

## 全省72名西医临床人员参加两年系统培训



学员参加中医理论学习。(刘进平/摄)

本报讯 (记者 刘继霞) 为进一步加强达州市中西医结合人才队伍建设,推动中西医优势互补、协调发展,10月30日,达州市第三期“西学中”培训班在达州中医药职业学院正式开班。本次培训班由达州市中医药管理局主办,达州中医药职业学院承办,达州市中西医结合医院协办。

据介绍,本期“西学中”培训班共在全省招收了72名学员,均为来自全省各级医疗机构的西医临床执业医师。他们将接受为期两年的系统培训,内容涵盖中医基础理论与临床实操训练两部分。其中,理论学习持续一年半,学员们

需每月在达州中医药职业学院参加4天的集中学习,由该校具有中医药副高职称及以上的教师授课,将系统学习中医药基础理论知识,读懂领会中医药经典著作,建立中医辨证思维;临床实操训练为半年,学员们将被分配至临床实践基地中医药临床科室,在副高职称及以上资深中医师的带教下,熟练掌握中医药临床诊疗思路及中成药规范使用技巧。

近年来,我市把“中西医并重”作为卫生健康工作的重要内容,将“西学中”培养项目作为达州市“巴山扁鹊”中医药人才引育计划重点项目予以推进。此举旨在全面

提升参训人员的中医药理论素养、辨证思维与临床应用能力,培养“融中汇西”的复合型临床人才,为全市中医药事业发展注入活力。

达州中医药职业学院作为首批省级“西学中”培训基地和理论学习基地,此前已成功承办两期“西学中”培训班,共230人参加培训。其中,第一批“西学中”培训班学员已完成全部学习内容,将于本月8日参加结业考试。考试通过后,将为学员们颁发“西学中培训”结业合格证书。学员在回到原工作岗位后,将把所学内容运用至实际工作中,全面提升中医药综合诊疗能力。

## 唐世川博士乙肝研究原创论著登上国际顶尖期刊 研究成果明确乙肝诊疗“灰色地带”

本报讯 (记者 冯津榕 特约记者 马发海 通讯员 张从兵) 近日,万源市卫生健康事业迎来重磅消息——万源市人民医院唐世川博士牵头发起的慢性乙型肝炎(以下简称“乙肝”)研究成果,以原创论著形式登上国际胃肠肝病领域顶尖期刊《Gut》(最新影响因子26.2分)。

该研究为全球首次针对2025年欧洲肝脏研究协会(EASL)乙肝指南推荐治疗标准外患者的大规模全国多

中心研究。研究团队通过5年长随访分析,明确了“指南外特定患者(如HBeAg阳性、病毒高复制者)早期使用核苷(酸)类似物治疗,可显著降低肝硬化、肝癌风险”的结论,精准破解了全球乙肝诊疗“治疗灰色地带”难题。这一成果不仅为全球乙肝指南更新提供“中国证据”,更将直接惠及我国7500万乙肝患者。

这是万源市卫健系统聚焦群众健康需求、推动医疗科研高质量发展的重要突破,也标志着万源在肝病诊

疗领域的科研能力与临床水平成功获得国际认可。

作为万源市唯一感染性疾病专科,万源市人民医院感染科依托四川大学华西医院、川北医学院附属医院专科联盟资源,已建成涵盖乙肝临床治愈门诊、肝病门诊等的完整诊疗体系,开放床位70张,专业团队长期守护群众肝脏健康。此次突破是医院深耕专科建设的重要成果,也是万源市卫健局统筹优质医疗资源、夯实基层诊疗能力的生动实践。



中国疾控中心监测显示,目前我国南方省份流感活动上升。10月30日,四川省疾病预防控制中心发布提醒,目前四川已进入流感流行期,主要流行毒株为甲型H3N2流感病毒。

流感绝非“小感冒”,四川省疾病预防控制中心提醒,公众应提高警惕,尽快接种流感疫苗。

“和去年相比,流感流行提前了将近一个月。”四川省疾病预防控制中心急传所主管医师董爽表示,根据我省流感监测最新数据,10月份每周病例数快速上升,上周达到1万余例,呈现明显上升的趋势,“四川已经进入流感的流行期。”

受多方面因素影响,今年我省流行毒株发生变化。去年占主导地位的是甲型H1N1流感病毒,今年的优势毒株主要是甲型H3N2流感病毒。董爽介绍,优势毒株更替导致大众对今年流行的H3N2毒株的免疫力会更低一些。

同时,目前全省整体流感疫苗接种率并不高,人群对流感仍是普遍易感,一旦接触病毒,就比较容易感染。

普通感冒往往以鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状为主,全身症状轻微。流感主要症状则是发热、咳嗽、咽痛,全身的酸痛、乏力和头痛都比较明显。对老人、儿童、孕产妇、有基础疾病及免疫力低下者而言,流感可能会进一步发展成肺炎、呼吸衰竭等重症,甚至危及生命。

接种流感疫苗是目前预防流感最有效、最经济的手段。流感疫苗需每年重新接种,接种后约需2—4周产生保护抗体,整个流行季节内任何时间接种都是有益的。6月龄以上且无接种禁忌者均可接种,尤其建议儿童、孕妇、老年人及慢性病患者接种。

值得注意的是,接种流感疫苗前,应如实告知自身健康状况、过敏史和既往病史。如果正处于急性疾病(如高热、严重感染)或慢性疾病的急性发作期,应推迟接种,待病情稳定后再进行。

此外,董爽提醒,做好个人日常防护也是非常重要的流感预防措施,勤洗手、多通风、科学戴口罩、保持健康生活方式,避免与有流感样症状的人密切接触。

□四川疾控

我省进入流感流行期  
主要流行毒株为甲型H3N2流感病毒