

# 市中西医结合医院联手大竹县人民医院启动医疗强基工程 将重点帮扶大竹县10个乡镇卫生院

本报讯(记者 刘继霞 摄影报道) 11月6日,达州市中西医结合医院(达州市第二人民医院)联合大竹县人民医院开展的医疗强基工程在大竹县庙坝镇、清水镇同步启动。本次活动以“携手强基,健康同行”为主题,通过联合义诊、教学查房与专题座谈等形式,正式拉开市级优质医疗资源下沉帮扶基层卫生院的序幕。

当天上午,大竹县庙坝中心卫生院义诊现场人头攒动。四川省名中医罗云以及市中西医结合医院老年病科、神经内科、妇产中心、急诊医学科、康复中心、骨病中心等多位科室负责人和来自大竹县人民医院的专家组成团队,为现场群众提供专业的义诊医疗服务。专家们耐心细致地进行问诊查体、疾病诊断、用药指导,同时通过中西医结合特色疗法,为群众提供个性化健康解决方案。市、县两级医疗专家还开展教学查房,针对疑难病例与基层医务人员开展现场研讨,通过“床边教学+案例分析”的方式,帮助基层医务人员提升诊疗

水平。“专家们的指导实用又接地气,解决了我们平时诊疗中的不少困惑,对提升我们的业务能力帮助很大。”现场学习的庙坝中心卫生院医生说。

与此同时,在清水中心卫生院举行的医疗强基工作座谈会气氛热烈。市中西医结合医院、大竹县卫健局、大竹县人民医院以及受援助的10家中心卫生院相关负责人齐聚一堂,共同商讨医疗强基工程事宜。

会上,10家受援中心卫生院负责人依次发言,简要介绍了各自卫生院的发展现状,并围绕技术提升、人才培养、学科建设、管理优化等方面提出了具体的帮扶需求。大竹县人民医院与达州市中西医结合医院代表先后发言,对各受援卫生院提出的要求一一作出回应。

据介绍,医疗强基工程指采取“市级医院分片牵头、县级医院协作参与、中心卫生院受援帮扶”的模式,提升乡镇中心卫生院的基本医疗服务能力。本轮市中西医结合医院重点帮扶区域为大竹



县,该院党委书记张丽承诺,将与大竹县人民医院以及10家受援卫生院结为紧密的“健康共同体”,根据受援卫生院的实际需求,将相应的专家团队派往基层一线,定期开展义诊、坐诊、查房,通过

“请上来”进修和“沉下去”指导相结合的方式,为每一家受援卫生院培养信得过、用得上、留得住的技术骨干,打造一支“带不走的医疗队”,让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。



## 健康教育

### 近期阳性率上升

## 除了流感,鼻病毒也开始高发

秋冬季是呼吸道感染的高发期,近期,多地儿童医院呼吸道门诊患者人数出现明显增长。根据中国疾控中心发布的全国急性呼吸道感染病哨点监测情况,近期流感已成为全国哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性率第一的病原体,占比达到17.5%;同时,鼻病毒感染率也较高。什么是鼻病毒?感染鼻病毒后有哪些危害?如何预防和应对?

#### 什么是鼻病毒?

鼻病毒又称人鼻病毒,是一种很小的单链RNA病毒,它是引发普通感冒的主要“元凶”之一,在成人和儿童中非常常见,是儿童急性上呼吸道感染最常见的病原体(占30%至50%)。

该病毒全年均可发病,主要通过飞沫传播,可在器物表面存活数日,因此也可通过器物一手一鼻的接触而传播。主要传染源是患者及病毒携带者,人群普遍易感,特别是3岁以下儿童。

一般来说,秋冬季常见呼吸道感染普遍会出现发热、咳嗽、咳痰、咽喉疼痛、打喷嚏、流鼻涕的症状,但不同病毒感染也有不同特点。例如,呼吸道合胞

病毒常见于幼儿发病,2岁以内的孩子更为高发,表现为流涕、低热、咳嗽等症状,婴幼儿可能出现明显喘息、哮鸣音,严重者可出现呼吸困难;流感主要为全身症状居多,一般症状较重;鼻病毒主要表现为轻症感冒,会有较为明显的鼻塞、流涕、打喷嚏等典型症状。

不同疾病的用药有较大区别。鼻病毒和呼吸道合胞病毒均无对应抗病毒药物,感染后主要采取退热等对症支持治疗手段;流感确诊后尽快服用抗病毒药物可以有效缓解症状,但针对流感的抗病毒药物对治疗其他病毒感染没有帮助。不论以上哪种病毒,滥用抗生素均没有益处。

#### 感染鼻病毒后有哪些危害?

鼻病毒主要“攻击”上呼吸道,对于成人来说,主要会出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、鼻痒、喉咙痛等症状。同时,还可能伴随轻微发烧、头痛和疲劳等。大多数人症状持续7至10天后会自愈,不会留下后遗症。

然而,对于婴幼儿、老年人和免疫力较低的人群(如慢性病患者或免疫缺陷者)来说,鼻病毒可能引发更严重的健康问题,比如支气管炎或支气管肺炎,特别是婴幼儿和老年人更容易受到影响;已有呼吸系统疾病的患者可能加重病情;少数患者还可能出现眼结膜充血、流泪、畏光、眼睑肿胀等症状;部分人可能发展为鼻窦炎、中耳炎等。儿童鼻病毒感染后的症状可能比成年人更严重,还可能伴有呕吐、腹泻等消化道问题。

#### 如何预防和应对鼻病毒?

想要远离鼻病毒,“预防”是最关键的一步。例如,养成良好的卫生习惯,勤洗手,尤其是外

出归来或接触公共物品后,应使用肥皂和流动水至少洗手20秒。打喷嚏或咳嗽时要用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播。经常开窗通风,保持室内空气流通,减少病毒在室内的传播机会。保持规律的生活习惯,注意饮食均衡,多吃富含维生素C的水果蔬菜,每天适量运动,保证充足睡眠,提高自身免疫力。

如果身边有感冒患者,尽量避免与其近距离接触,并做好防护。如果不幸中招,出现了感冒症状,不要慌张,大多数情况下是可以自愈的。

患病后,多喝水,多休息可以帮助身体恢复,减轻症状。根据具体症状使用感冒药,但不需要滥用抗生素,因为鼻病毒是病毒感染,抗生素对它无效。注意手部卫生,使用过的纸巾要妥善丢弃,丢弃后立即洗手,尽量不去人群密集和通风不良的公共场所,避免传染给他人。如果症状持续恶化,如高烧不退或呼吸困难,特别是儿童和老年人,应立即就医。

□四川疾控