

他们与红十字的故事

青春践行红十字精神

达州高校学子讲述温暖故事

本报讯（特约记者 刘晨 摄影报道）近日，由达州市红十字会主办，四川文理学院红十字会、达州中医药职业学院红十字会、通川区红十字会承办的“我与红十字的故事”主题演讲比赛相继举行。四川文理学院和达州中医药职业学院的学子站上演讲台，用真挚情感和鲜活故事分享他们与红十字的温暖际遇，展现了新时代青年对“人道、博爱、奉献”红十字精神的深刻理解与生动实践。

“第一次学会心肺复苏，我明白了生命的重量。”“家乡受灾时，是红十字会的工作人员第一时间送来物资。”……达州中医药职业学院的演讲比赛中，选手们讲述了与红十字结缘的动人故事：有同学分享参加救护培训、掌握急救技能的经历，将“关键时刻能救人”的责任感娓娓道来；有同学回忆参与无偿献血、登记成为造血干细胞捐献志愿者的心路历程；还有同学动情讲述家乡受灾时，红十字会及时伸出援手、帮助村民渡过难关的感人经历。

“作为一名护理专业的学生，这次演讲让我更加深刻地



文理学院学子演讲。

认识到红十字精神与我们专业学习的紧密联系。”达州中医药职业学院护理专业大二学生朱燕表示，聆听同学们的真实故事后，让她深切感受到善意力量的价值。这次经历不仅锻炼了她的表达能力，更坚定了 she 将来用专业知识和人道精神服务社会的决心。

四川文理学院的演讲比赛中，选手从不同角度阐释了对红十字文化的理解。有的选手因参与志愿服务而坚定了公益初心；有的在红十字知识学习中找到了与专业相通的价值观；还有的将红十字精神与新时代青年的责任担当相结

合，呼吁更多同学投身人道主义事业。

此次活动不仅为学子们提供了展示自我、交流思想的平台，更是一次红十字精神的生动传播。参赛学子纷纷表示，将以此次活动为新的起点，继续投身红十字志愿服务，让温暖持续传递，让博爱种子在校园里生根发芽、茁壮成长。

达州市红十字会相关负责人表示，未来将继续推动红十字文化与高校教育的深度融合，打造更多深受青年学子喜爱的活动载体，助力培养有理想、有本领、有担当的时代新人。

本报讯（通讯员 周波）“医生，术后会不会‘漏’？听说很危险……”这是食管癌患者术前最常问的问题。他们所说的“漏”，在医学上被称为食管吻合口瘘，堪称食管癌术后最凶险的并发症。一旦发生，消化液会从食管和胃的吻合口处渗漏出来，引发肺部感染、纵隔脓肿等一系列问题，严重时甚至危及生命。临床数据显示，食管吻合口瘘发生率为3%—20%，病死率超15%。

如今，在四川省人民医院川东医院·达州市第一人民医院胸外科，这一难题得到了有效解决——自开展食管癌手工H型套入吻合技术以来，所有接受该手术的患者，均未出现食管吻合口瘘。

据介绍，该院胸外科团队新开展的H型套入吻合技术有三层设计确保“零瘘”。其一是“套入式”结构。手术中，医生将食管残端与塑形后的管状胃分层吻合后，再将吻合口套入管胃内1—2厘米。这步操作，就像给吻合口“穿了层保护衣”，可以大幅降低吻合口的牵拉张力，避免术后胃蠕动时“扯裂”吻合口，从根源上减少渗漏风险。即使出现了吻合口瘘，形成的也是内瘘，消化液最终会流回胃部。其二是“黏膜对合+肌层加固”。医生先用可吸收缝线将食管与胃的黏膜层紧密对合后连续缝合，再用丝线加固食管肌层与胃壁浆肌层，既保护吻合口血运不被破坏，又增强机械强度，抵御胃内压力冲击。其三是全程“血运优先”。医生在游离食管、制作管状胃时，严格保留胃右动脉、胃网膜右动脉等关键血管，避免过度牵拉导致组织缺血坏死。

截至2025年10月，该院胸外科已成功为10余例食管癌患者实施手工H型套入吻合手术，涵盖胸上段、胸中段、胸下段等不同部位肿瘤，患者年龄50—77岁，所有患者均未出现食管吻合口瘘。并且，从临床实践看，这项技术还有并发症少、恢复更快、长期效果好等优势。接受手术的患者术中未出现其他并发症，术后7天可进食流质，平均住院12天即可康复出院，比传统手术缩短3—5天，术后随访未出现进食困难等问题。

让患者告别「漏」的恐惧
达州市第一人民医院食管癌手术实现技术新突破

医疗强基惠民生 专家义诊暖民心

市中西医结合医院联手通川区中医院
开展医疗强基工程

本报讯（特约记者 刘晨）为深入贯彻落实我市“医疗强基工程”，推动优质医疗资源下沉基层，11月18日，达州市中西医结合医院（达州市第二人民医院）与通川区中医院联合在通川区罗江镇中心卫生院举办以“携手强基，健康同行”为主题的通川区医疗强基活动，通过联合义诊、教学查房与专题座谈等形式，推进市级优质医疗资源下沉帮扶基层卫生院。

当天上午，在罗江镇中心卫生院义诊现场，达州市中西医结合医院内分泌风湿免疫科、康复中心、眼科、泌尿外科等多个科室组成的专家团队，为前来就诊的罗江镇居民提供专业的健康咨询、疾病筛查和用药指导。除义诊外，专家团队还深入罗江镇中心卫生院病

房开展教学查房，结合典型案例进行床边带教，帮助基层医务人员提升诊疗水平。

与此同时，医疗强基工作座谈会在罗江镇中心卫生院同步举行。达州市中西医结合医院、通川区卫健局、通川区中医院及罗江镇中心卫生院负责人参加。

会上，与会人员围绕“医疗强基工程”的实施推进进行了深入交流，罗江镇中心卫生院介绍了当前的发展情况和面临的困难，并提出了具体的帮扶需求。达州市中西医结合医院党委书记张丽表示，将全力支持罗江镇中心卫生院的建设发展，推动医疗资源下沉落到实处；医院将面向基层开放进修通道，对有潜力、急需提升专业的医护人员，提供来院学习的机会，帮助基层医

疗机构培养更多骨干力量；充分利用信息化手段，建立远程会诊与教学平台，使基层医生能随时就疑难病例向上级专家请教，打破时空限制，让优质医疗资源“触手可及”；同时为基层急危重症和疑难患者开通直达市中西医结合医院的转诊绿色通道，实现“基层首诊、上下联动、急慢分治”的顺畅流程。

据了解，“医疗强基工程”指采取“市级医院分片牵头、县级医院协作参与、中心卫生院受援帮扶”的模式，着力提升乡镇中心卫生院的基本医疗服务能力，是我市推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉的重要举措。后续，市中西医结合医院将重点推进此项工程，让更多群众在家门口就能享受到优质、便捷的医疗服务。