

民生 实事  
天注2025达州

## 编者按

民生冷暖,系于万家灯火。过去一年,达州从群众最关心、最直接、最现实的利益问题入手,将医疗、住房、教育、养老等领域的发展成果更多更公平地惠及于民。

医疗优质资源下沉,看病就医更便捷可及;住房保障性安居工程扎实推进,更多人实现了安居梦;教育改革不断深化,孩子们享受到了公平而有质量的教育;养老服务体系建设加速,托起幸福夕阳红。

即日起,本报以镜头和笔触聚焦2025年的民生实事推进情况与成效,用关注2025达州民生实事系列报道,记录点滴变化,见证达州发展的温度以及群众切切实实的获得感、幸福感、安全感。

## 用一顿饭的温度织密养老服务保障网

中心城区43个点位串起「15分钟老年助餐服务圈」



市民在社区食堂用餐。

2024年,随着人口老龄化进程加速,老年群体对就餐便利化等需求日益凸显。达州通过政策保障和资金保障,推进老年助餐服务提质扩面。2025年,达州计划投入省、市资金390万元,新增老年助餐点30个,打造“15分钟老年助餐服务圈”。近日,记者从市民政局获悉,截至目前,全市投入运营老年助餐点43个,其他点位还在陆续投运中,覆盖达州中心城区多个街道社区。



社区食堂每日的餐食兼顾营养与口味。

## 暖心食堂 让群众吃得安全、放心

11月24日,记者走进通川区东城街道凉水井社区老年食堂中央厨房参观,明亮整洁的就餐环境让人眼前一亮:青砖墙面搭配暖黄色灯光,餐桌餐椅防滑、易擦拭,液晶电视播放精彩节目……作为社区重点民生工程,该食堂面向大众提供便捷、实惠、健康的餐饮服务,不仅解决了老年人“吃饭难”问题,更让幸福烟火气升腾为社区生活的温暖底色。

饭点一到,上班族、老人、孩童有序排队,有的步履匆匆,打包即走;有的安然入座,惬意用餐。自助餐车上摆着5荤6素1汤,另有凉拌皮蛋、豆皮两份小菜。“我是个上班族,工作日一般就在附近找家店吃碗面,听说社区食堂开业了,特意来尝尝鲜。”市民小胡一边品尝着可口的饭菜,一边告诉记者,社区食堂菜品丰富、价格实惠、干净卫生,关键是味道还不错,实在是太方便他们这些无暇做饭的上班族了。

“我们严格把控食材采购、烹

饪加工、餐具消毒等各个环节,每天的菜品都会留样检查,确保群众吃得安全、放心。”该食堂负责人何黎黎介绍,他们不仅聘请了有经验的厨师,根据老年人的饮食特点,将菜品做得软烂易嚼,还定期更换菜谱,兼顾营养与口味。目前,食堂午间客人大致分为两拨,中午11时20分左右主要是老年群体,12时许则是附近的上班族居多。

何黎黎介绍,食堂位于凉水井社区居民委员会内,面积约500平方米,11月3日正式投入运营,日均接待居民约200人次,提供午、晚餐,午餐定价13元、晚餐8元,营业时间为每日11:20—13:00、17:20—18:30,周末正常开放。该食堂推出优惠措施:60岁及以上老人凭身份证用午餐仅需10元,90岁以上长者免费用餐;残疾人、网约车司机、环卫工人、外卖员、快递员等一线基层工作者享受午餐优惠价10元。

## 政策护航 守护舌尖上的晚年

“老年助餐服务是民生工程,更是民心工程。”市民政局相关负责人表示,为守护“舌尖上的晚年”,达州实施了“三个一”(出台一个方案、提供一个阵地、支持一种模式)政策保障和“五个一点”(个人出一点、企业让一点、政府补一点、集体添一点、社会捐一点)筹资模式,对新增助餐点给予场地支持、运营补贴等政策扶持,引入专业餐饮企业负责日常运营,确保“银发食堂”长期稳定地为老年人提供优质服务。

“计划明年再新增一批助餐

点,让‘15分钟老年助餐服务圈’覆盖更广泛,切实提升老年人的获得感和幸福感。”该负责人介绍,下一步,市民政局将持续优化老年助餐服务,一方面加强对现有助餐点的监管,定期开展食品安全检查和服务质量评估;另一方面根据老年人需求,逐步拓展送餐上门、定制营养套餐等增值服务。

达州用一顿饭的温度,织密养老服务保障网。这份看得见、摸得着的民生福祉,正在让达州人的养老生活变得更有品质。

□文/图 记者 田乙斯