

达州市精神卫生中心发出倡议书 鼓励精神分裂症患者加入长效针剂诊疗项目

本报讯（记者 刘继霞）近日，达州市精神卫生中心（达州市民康医院）发布《达州市长效针剂门诊治疗项目倡议书》，鼓励全市治疗依从性差、家庭监护能力薄弱或缺乏监护且具有肇事肇祸风险的精神分裂症患者及家属，积极了解并参与第二代长效针剂门诊治疗项目。

据悉，此次推广的长效针剂门诊治疗项目，是贯彻落实《中华人民共和国精神卫生法》《四川省精神卫生条例》以及《严重精神障碍管理治疗工作规范（2018年版）》的具体举措，也是《四川省严重精神障碍患者应用第二代长效针剂门诊治疗试点工作方案》的落地行动，旨在通过规范患者的药物治疗，有效降低疾病复发率，提升患者生活质量，促进社会功能恢复，切实减轻患者家属及监护人的照料负担。

自2022年四川省启动该项目以来，全省已累计服务患者超5000人，其中达州市已有200余名患者受益，疗效反馈良好。

达州市精神卫生中心精神卫生防治科负责人吴达令告诉记者，长效针剂（LAI）是一种新型的药物剂型，能够在单次注射后，在患者体内持续释放药物数周至数月，从而保持稳定的血药浓度。相较传统口服药物，其显著减少给药频次，提高了治疗便捷性。对于患者而言，还意味着他们不再需要频繁记住服药时间，减少了因漏服或误服药物而导致的病情波动。国内外权威的精神分裂症治疗指南均明确推荐，在精神分裂症的各个阶段，包括首发期、病程早期、急性期及维持期，都应考虑使用抗精神病药长效针剂。

目前，达州市长效针剂门

诊治疗项目已纳入两种抗精神病药长效针剂：帕利哌酮LAI和阿立哌唑LAI。前者有每月、每三个月、每六个月注射一次等多种剂型，后者为每月注射一次。所有确诊了精神分裂症的患者均可申请加入该项目，具体治疗方案需经医生面诊进行医学评估后确定。

项目还为患者解除费用保障方面的后顾之忧。患者入组后，治疗费用经医保报销后，剩余自付部分均由项目资金全额兜底，患者无需额外支付。随着国家及省市对该项目政策与资金投入的持续加大，未来将有更多符合条件的患者纳入保障范围。

若符合条件且有意向的患者及其家属想参与该项目，可通过电话0818-2832958联系达州市精神卫生防治技术指导办公室，咨询项目详情及相关事宜。

健康教育

年轻人长期腰背痛，当心是

□达州市中西医结合医院
内分泌代谢风湿免疫科 徐海燕

强直性脊柱炎（AS）是脊柱关节炎（SpA）中最常见的类型，以脊柱、骶髂关节及周围关节慢性炎症为核心特征，长期未控制可能导致关节融合、活动受限，严重影响生活质量。其病因与遗传（HLA-B27基因）、感染、免疫及环境因素相关，我国患病率为0.3%，男女发病比2~4:1，发病高峰集中在18—45岁。

该疾病的好发人群是15—45岁的打工人、学生等久坐熬夜、缺乏运动的群体。虽然男女都可能“中招”，但男性发病率是女性的2—4倍且症状更重。有家族病史或携带HLA-B27基因者，患病风险会显著升高，但并非携带基因就一定会发病。

该疾病的典型症状是炎性腰背痛，特点是夜间痛、久坐久卧后加重，活动后缓解，常让人夜间翻身困难。晨僵明显，早晨起床或久站后脊柱僵硬如“粘住”，需活动1小时以上才能缓解。还可能出现单侧关节肿痛、脊柱活动受限，晚期可能出现驼背等畸形，部分患者伴眼部炎症、发热、乏力等症状。

要想知道自己是否有强直性脊柱炎，可以通过一些方式进行自测。例如，通过指地距测量、Schober试验或双下肢4字试验进行测试。指地距测量指人站立双膝关节伸直，双脚并拢，身体尽量做屈曲的动作时，测量指尖到地面的距离，一般来说正常小于10cm。Schober试验指人身体直立时，将两侧髂后上棘连线的中点及该位置向上10cm的地方分别做一标记，再保持双膝直立弯腰时，测量两点间的距离，若增加小于4cm为异常，提示脊柱活动度减小。双下肢4字试验指人仰卧在床上，一条腿弯曲搭在另一条腿的膝盖上，成4字形，让另一个人一手按着弯曲膝盖，一手按盆骨，稍加施压，若出现明显疼痛为异常。

强直性脊柱炎目前尚无法治愈，但可以通过非药物和药物治疗缓解症状。前者需要患者保持挺胸收腹的正确姿势，避免久坐，睡硬板床、不用枕或薄枕，多取仰卧位；坚持深呼吸、扩胸运动、游泳、瑜伽等，增强肌肉力量、改善关节活动度。后者可采用非甾体抗炎药（如布洛芬）、改善病情抗风湿药（如甲氨蝶呤、柳氮磺吡啶等）、生物制剂（如肿瘤坏死因子抑制剂）等，但必须遵医嘱使用。因此，如果长期被“腰背痛”困扰，尤其符合“夜间痛、晨起僵硬”的特点，同时自测查体明显异常的市民，一定要尽早到正规医疗机构就诊，别让“小疼痛”拖成“大问题”！

聚焦前沿 共话发展

我市举办耳鼻咽喉头颈外科学术年会

本报讯（特约记者 刘晨 摄影报道）12月13日，由达州市医学会主办、达州市中西医结合医院承办的2025年达州市耳鼻咽喉头颈外科学专业委员会学术年会暨省级继续医学教育项目“耳鼻咽喉诊疗新进展新技术培训班”在我市举行。本次学术活动吸引了全市不少相关专业医务人员参加，共同探讨耳鼻咽喉头颈外科学领域的新技术与新理念。

据介绍，耳鼻咽喉头颈外科发展日新月异，本次学术活动围绕临床难点、技术规范、学科管理展开，旨在为我市医务工作者搭建一个与前沿技术对话、向先进经验学习的平台，推动本地区专科诊疗水平的提升和中西医结合治疗在该领域的深度融合。

本次学术活动邀请了来自上海交通大

学医学院附属第九人民医院、四川省肿瘤医院、重庆医科大学附属儿童医院、南充市中心医院、达州市中西医结合医院、达州市中心医院等省内外知名医疗机构专家，围绕听神经瘤治疗、人工耳蜗技术、新生儿耳聋基因筛查、腔镜甲状腺手术、头颈肿瘤综合治疗等多个前沿与实用议题，通过专

题报告、病例讨论、手术分享等多种形式展开交流探讨。

与会人员表示，此次学术活动内容丰富、形式生动，不仅拓宽了临床视野，也增强了区域间的学术联动，进一步促进了地区间经验共享与技术提升，为带动达州市耳鼻咽喉头颈外科整体诊疗水平注入了持续动力。



学术年会现场。