

姓氏文化礼赞

秋风起时,竹叶簌簌,如
远祖的低语穿过岁月长廊。

我们自四方而来,不为
别的,只为认领

认领那沉淀于血脉中的
姓氏密码。

刘楚明 这简单的字,是生命的
第一个印章,是漫漫长路上
永不熄灭的灯火。

于是,在竹影摇曳的秋
光里,

我们庄重地挂起一块崭新
的金属牌。

让漂泊的轻舟,找到归
航的江河;

让流转的星辰,缀成深
邃的画卷。

那一刻,红绸滑落,光华
流转,

照见的不仅是 大竹县姓氏文化研究
会 几个鎏金大字,

更是一群人投身文明的赤诚,与执着
传承的初心。

我们深知:姓氏文化,乃家国情怀之基
石。

每个姓氏都是一条奔流不息的江河,
我们谨是岸边的守护者,

用心倾听岁月涛声,用笔记录文明印
记。

不仅要守护源头活水,更要引清流润
泽当下,

让每个追寻根脉的人,都能在这长河
的倒影中照见自己,找到归途。

(二)寻

展开泛黄族谱,如同推开时光闸门。
每一行字迹,都是一个鲜活的生命;

每一个名字,都是一段无声的史诗。
我们行走于乡间小路,探访古旧祠堂;

查阅尘封档案,辨认斑驳碑铭,只为抢
救历史的记忆。

姓氏文化传家宝,多做贡献多荣耀

这深情的感言,始终回荡心间,激励我
们深耕细作。

每一次发现,都像捡起一块文明的碎
片;

每一次记录,皆格外郑重;
每一次整理,皆倍加珍惜。

因为我们深知:
所守护的,不仅是家族的往事,更是文
明的根系;

所传承的,不仅是姓氏的脉络,更是民
族精神的薪火。

(三)耕

我们用现代的工具打捞沉睡的记忆,
以当下的思考,解读古老的密码。

每一期刊物,皆记录探源的足迹;
每一段文字,皆凝聚传承的心血。

以姓氏为纽带,以文化为桥梁
这理念如灯,照亮前行之路。

指尖轻点,信息便在云端汇聚成海;
会刊付印,思想便在纸上生根开花。

当游子循着信息的灯塔归来团聚,
当断代族谱经由我们的双手得以续
写,

那一刻,文化不再是书本上的概念,
而是眼眶的热泪,是握紧的双手,是无
声的拥抱。

文化的价值,便在最为朴素的人情中

熠熠生辉。

(四)行

文化若不能温暖人心,便是枯萎的标
本。

文化之温度,需以行动传递。
我们走进社区,为长者送去关怀;

深入校园,为学子点亮心灯。
我们以行动诠释姓氏文化的当代意
义,

让传承在共享的欢笑里得以升华。
所谓传承,不仅是要记住从哪里来,更
要懂得往何处去!

姓氏文化传家宝,多做贡献多荣耀

这藏于心底的诺言,让温暖的大家庭
里,

人人都以自身方式践行承诺。
每一次伸手相助,每一次耐心倾听,
都为这座精神大厦添砖加瓦。

(五)融

独木难成林,百川终入海。
你来我往,互学互鉴,已成常态。

我们打开大门,迎来不同的声音与故
事;

我们走出竹乡,看见相似的深情与执
着。

每一次握手,都在编织更为紧密的血
脉网络;

每一次交流,都在拓展更为广阔的文
化视野。

在交流中,我们读懂了自己,得见姓氏
文化之多样性;

在互鉴中,我们丰富了彼此,感悟文化
传承之共通性。

信念由此愈发坚定:
每一姓氏,都是中华文明长河中的一
道清流;

每一份传承,都是民族精神星空中
的一颗星辰。

每一个姓氏的故事,都是中国故事
的一页;

每一个家族的训导,都在丰富着民族
的品格。

(六)望

《大竹传统家风家规集萃》即将破土而
出,

宛如一株新竹,等待着向上生长。
更年轻的身影已站在门前,准备接过
这盏明亮的灯火。

历史从未远去,它就在我们的姓氏里
呼吸。

我们站在这里,仿佛站在时间的中轴:
一头是浩瀚过往,姓氏如根须深扎;

一头是无垠未来,文化似竹海延绵。
如今看似微小的举动,

也许历经时光烘托,终将成为子孙后
代记忆里的故园风景。

姓氏文化传家宝,多做贡献多荣耀

这铿锵的誓言,已融入血脉,
化为我们前进的不竭动力,

成为我们行走的韵脚、呼吸的节律。
文化长河奔涌向前,文化薪火生生不
息。

今天的每一份耕耘,都将成为明天的
历史;

今天的每一份奉献,终将成为未来的
荣光。

这庄严的承诺,将如竹乡的翠竹,
岁岁长青,代代相传!



周继书带领市民练习太极拳。

老万福 的太极梦

□谢幼林

大雪节气,寒意正浓,达川区保险街口 劳动者大
本营 前却暖意融融。伴随《我爱你中国》的优美旋
律,一群身着素白对襟练功服的老人正在打太极拳,
动作舒展而沉静。

领队的老者须发如雪,目光炯然。打完了拳,他
又舞起了太极剑,身影飘逸,仿佛寒梅凌霜绽放。

老人名叫周继书,年逾古稀,人称 老万福 。我
生在万福,长在万福,工作在万福,退休也在万福。周
继书说,他生于1954年2月,是万福钢铁厂土生土长
的 子弟兵 。

1971年,周继书成为万福钢铁厂职工,被分配到
2号高炉车间当炊事员,兼办墙报。他抽空博览群
书,同时爱上了打篮球。每逢五一、国庆前后,都要参
加厂里的篮球赛。1984年7月,周继书光荣入党,
1985年调任总厂工会文化干事。他在文体活动中崭
露头角,1986年带队参加四川省冶金系统 矿山杯 篮
球赛,初赛在万福举行,勇夺全省第一,决赛惜败西昌
泸沽铁矿,斩获亚军。1987年率队征战达县地区 冶
金杯 对阵达钢队,再次获得第二名。

我一直有个求学梦。周继书说,早年厂领导曾
问他学历,得知他仅小学毕业时,便鼓励他自学补课,
这句话他记了一辈子。1987年,他考上自贡市工运干
部管理学院,带薪读中专,主修经济管理。课余不仅
加入篮球队,还系统学习太极拳、健美操等课程。你
看这张合影,他指着一张泛黄的照片,眼中闪着光,
1988年,我们代表学校参加自贡市大学中专健美操
比赛,拿了第一名!那个穿黄T恤的年轻人就是我。

2014年6月,年过六旬的周继书在家吃饭时,
突然昏倒,被紧急送往医院,确诊为颈椎骨质增生、椎间
盘突出压迫动脉。经抢救脱险后,妹妹介绍他加入通
州大道中国银行前的晨练队伍。从此,他与太极结下
不解之缘。

2016年10月,通川区健身气功协会东城老体协
健身气功辅导站 正式成立。陈星任队长,余志琼任
教练,周继书因年长、肯担当,被大家尊称为 大师
兄 。在他的带动下,队伍日渐壮大,练习内容涵盖太
极拳、太极剑、易筋经、五禽戏、六字诀 迁址保险
街口后,新南社区的领导大力支持,赞助音响设备,送
来新练功服。社区人员清晨提前到岗,一同练拳舞
剑。我们音量控制得当,从不影响居民,周继书自豪
地说,老友们互敬互助,就像一家人。

如今,晨练已成为习惯。每天清晨,无论风雨,他
都准时出现在街口,带领大家打拳舞剑。太极不是慢
悠悠的养生操,它是 活 的功夫。一呼一吸,气血通
畅;一进一退,筋骨松活。十年前,医生说随时可能
中风,现在呢?血压稳了,睡眠好了,走路比许多年轻
人还轻快。周继书笑着挽起袖子,你瞧!这劲道,不
输小伙子吧?上了年纪,谁没点老毛病?可每天一套
拳打下来,身子就像被温水洗过一样舒坦。有人治好
了肩周炎,有人甩掉了安眠药,还有人血糖也平稳
了。最重要的是心静了,不再焦虑,不再怕病,连
孙子孙女都说:爷爷变年轻了!

周继书收住剑势,额头微汗,眼神却愈加明亮,
练太极,练的是身,养的是命,守的是精气神。只要
我还站得起来,就要带着大家练下去,这不仅是锻
炼,而且是我后半生的 重生 。