

达州市疾控中心发布健康提示 老人、儿童、孕妇等人群尽早接种流感疫苗

本报讯（通讯员 李流川）当前正值流感高发季，学校、托幼机构等重点场所易发生聚集性疫情和暴发疫情。为保障市民身体健康，筑牢群体免疫屏障，达州市疾控中心发布流感防控健康提示，呼吁市民尽早接种流感疫苗，做好日常防护。

据介绍，流感传染性强，主要以发热、头痛、肌肉关节酸痛起病，体温可达39~40℃，对老人、儿童、孕产妇及慢性病患者的健康威胁较大。由于病毒易变异，且不同亚型间无交叉保护，每年接种疫苗是最有效的预防手段。重点接种人群包括60岁及以上老年人，6月龄—18岁

儿童，孕产妇，慢性病患者，医务人员、教师等病毒高频接触人员。

达州市疾控中心还提醒广大市民，接种流感疫苗后需留观30分钟，可能出现轻微反应，通常1—2天缓解。疫苗约2—4周产生保护作用，建议尽早接种。日常生活中要坚持勤洗手、戴口罩、多通风、少聚集。若出现发热等症状，请及时就医并居家休息。

据了解，目前，全市各社区卫生服务中心及乡镇卫生院均提供流感疫苗接种服务，市民可通过电话咨询或现场方式进行预约。

2分钟集结，3小时成功救援 市第一人民医院为生命“极速前进”



急诊科医护人员开展救援。

本报讯（通讯员 魏书玲 摄影报道）近日，一名群众在开江县普安镇老龙潭景点附近的山区徒步时不慎摔伤，四川省人民医院川东医院·达州市第一人民医院急诊科迅速响应，奔赴30公里外的事发现场，历时近3小时完成救援。目前，该患者伤情稳定，正在院内接受系统治疗。

当天18时20分，达州市第一人民医院接到120急救电话，称一名群众在山中受伤需紧急救助。仅2分钟，急诊科医护团队便已携带全套急救设备登车出发，迅速赶赴暮色笼罩的山区。

19时31分，救援队伍抵达山脚。前方已无行车道路，医护人员冒着夜寒，踏着湿滑的山路

徒步前进。十余分钟后，抵达伤员所在位置。经检查，患者左下肢受伤并出现失温症状。团队立即实施复温、包扎等先期处置。

救援现场的急救工作紧张而有序：医护人员开通静脉通路维持循环稳定，规范固定伤肢最大限度减少搬运损伤，持续与患者保持沟通缓解其焦虑情绪。随后，患者被稳妥移至担架，在严密监护下向山脚转运。

返回途中，医护人员全程持续监测患者生命体征并及时调整治疗方案。21时17分，救护车平稳返院。返回后，该院立即启动绿色通道，迅速完善相关检查，并与骨科团队完成精准交接。目前患者已转入专科病房，进一步治疗已有序展开。



达州参赛队员。

我市在全省卫生健康系统 安全比武竞赛中斩获一等奖

本报讯（通讯员 刘杰中 摄影报道）近日，四川省卫生健康系统安全比武竞赛活动在成都举行。我市组织达州市中心医院王仁朗、黄未，达州市中西医结合医院王大胜3名骨干力量参赛，与全省38支参赛队伍同台竞技、切磋比拼，最终凭借扎实的理论功底、规范娴熟的操作技能和默契的团队协作，斩获一等奖，充分展现了我市卫生健康系统安全管理工作的扎实成效。

据了解，此次竞赛以“增强安全应急技能 守护安全发展

底线”为主题，聚焦医疗安全生产核心需求，设置“安全知识竞赛”与“安全技能实操比赛”两大板块，安排了知识竞赛、隐患排查、应急处置实操等多个竞赛环节，旨在全面提升全省卫生健康系统干部职工应急安全素养，切实保障人民群众生命财产安全。

达州队队员们在知识竞赛中沉着应答，在技能实操比赛初期火灾处置等场景考验中规范操作，全方位展现了达州卫生健康行业安全应急的专业素养与实战能力，最终获得一等奖。

达州市首期中医护理适宜技术培训 培训班开班

本报讯（通讯员 张云）为全面提升我市中医护理人员专业技术水平，加强中医护理适宜技术在基层的推广应用，近日，由市中医药管理局主办、市中西医结合医院承办的“中医护理适宜技术培训班”在市中西医结合医院正式开班。

本次培训是市中医药管理局针对基层中医护理人员能力短板开展的系列培训，是推动中医药服务下沉、满足群众健

康需求的重要举措。课程分6期，以“夯实理论基础、强化实操技能”为目标，覆盖中医基础理论、经络腧穴、情志用药护理及12项特色技术。

培训期间，达州市中医药管理局将持续跟踪培训效果，通过“培训+考核+推广”闭环机制，培养一批懂理论、精技术的基层中医护理骨干，为推动我市中医药事业高质量发展、提升群众健康获得感提供有力支撑。