

手法推拿、针灸、红外光、超声波治疗…… 市二医院为“川汉子”队定制康复理疗服务

本报讯 (记者 刘继霞 摄影报道) 1月24日,在达州市中西医结合医院(达州市第二人民医院)康复中心,理疗室内正一片繁忙景象。为以更好的身体状态迎接2025/2026四川银行四川省城市足球联赛(以下简称“川超”)后续赛程,达州川汉子队的部分球员正在这里接受系统的中西医结合康复理疗。手法推拿舒缓肌肉,针灸处理劳损,红外光治疗加速消肿散瘀……多样化的康复手段,不仅有效缓解了球员们训练后的疲劳与伤痛,也让他们感受到了中西医结合的独特优势。

诊室内,正在接受针灸治疗的91号球员张恒告诉记者,此前他在训练中踝关节不慎受伤,持续疼痛和发力受限严重影响了训练效果。“今天医生给我扎了四针,疼痛感马上减轻了很多。”10号球员罗乐也表示,通过中频电疗、手法推拿及超声波治疗等综合调理,他的关节不适已大为缓解。

据介绍,为备战将于3月开始的“川超”决赛季,达州川汉子队已进入紧张的集训阶

段。足球对抗激烈,肌肉拉伤、关节扭伤、韧带问题以及慢性劳损,困扰着不少球员。为此,1月24日,市中西医结合医院主动为部分出现身体不适或受伤的球员提供专业的康复理疗服务。

理疗开始前,医务人员要对每位球员的身体情况进行系统评估,并基于评估结果量身打造个性化的理疗方案。“球员们主要问题是关节疼痛和肌肉疼痛,但具体部位和严重程度各不相同,治疗不能‘一刀切’。”市中西医结合医院康复中心副主任、副主任中医师刘勋说,康复中心将“中医传统智慧”与“现代康复技术”相结合,针对不同情况精准施策:手法推拿可疏通经络、放松紧张肌肉,缓解运动后疲劳与肌肉酸痛;针灸能快速缓解疼痛,促进组织修复;中频电疗、超声波治疗、激光治疗则能够改善炎症反应,减轻疼痛,促进损伤修复。多种手段协同作用,帮助球员尽快恢复最佳状态。

康复理疗结束后,医务人员还向球员们讲解日常训练中发力姿势调整、赛后放松技



医务人员对球员进行治疗。

巧等知识,演示预防肌肉拉伤的训练动作与方法。

医院相关负责人表示,接下来,该院将继续发挥中西医结合在运动康复领域的特色优势,为达州川汉子队提供涵盖运动评估、急性损伤处理、慢性劳损调理、功能康复训练及科学运动指导在内的赛前赛后整体康复理疗服务,助力球员们在绿茵场上展现更佳状态、发挥更高水平。



医务人员对球员进行检查。

达州在全省卫生健康工作会议上 介绍“三联四维五级”集成改革经验

本报讯 (通讯员 杨国良) 近日,四川省卫生健康工作会议在成都召开,全面落实全国卫生健康工作会议部署要求,总结2025年全省卫生健康工作,安排2026年重点工作。会上,达州市卫生健康委员会党组书记、主任罗宾以《以“三联四维五级”集成改革 打造公立医院高质量发展示范样本》为题,作经验交流发言。

“三联”指“三联驱动”构建高效协同新机制。党政“联手”强力推,我市将改革纳入市委深改委重要内容和“市长重点项目化清单”,凝聚区县和部门

合力。三医“联动”协力推,由党政分管负责同志统管“三医”,建立“三医”联席会等机制,探索派驻“疾控监督员”、聘请“行风监督员”等办法。专班“联合”聚力推,建立“专班+工作组+子项目”协同运行体系。医改综合评价在全国排名跃升38位,在全省排名跃升9位,在全国第三批示范城市中位列前五。

“四维”指“四维协同”打造综合改革新样板。政府投入强保障,近五年,全市卫生健康支出稳步提升。编制管理挖潜力,调剂、周转事业编制优先保障医院发展和高层次人才引

进,提升全市医疗编制占比。薪酬改革激活力,设立“适配岗位池”,调整高级岗位比例,实施医疗硕博人才引进“双千工程”,引进硕博人才总量突破1600名,在职培养硕博人才140余名。医保改革降负担,推动药品耗材统一采购。试点“医保打包支付”,优化调整价格,医疗服务收入占比逐年上升。

“五级”指“五级整合”重塑分级诊疗新格局。贯通“五级资源”,深化与大医院名医院合作机制,组建两大城市医疗集团,县域医共体全面成立医共体服务中心,“十大管理中心”

实体化运行。建立1个发展基金+编制周转池、人才岗位池、资金池,5G专网联通全市医疗卫生机构,实现省市县乡村五级联动。激励逐级分诊,建立分级“转诊通道”,设立“一站式”转诊中心。实行“医保梯度支付”,创新多元激励考核制度,促进就近就医、有序转诊。拓展市级直达,实施“医疗强基工程”,组织市级医院包片帮扶乡镇卫生院。实施“蜀达医惠链”,下沉专家直达基层驻点带教。实施“医疗卫生金边工程”,在达渝边界乡镇开展“双边”健康服务。