

消除麻风危害,共筑健康中国

我市多地开展世界防治麻风病日宣传慰问活动

本报讯 (通讯员 张燕 梁菲 摄影报道) 2026年1月25日是第73届“世界防治麻风病日”暨第39届“中国麻风节”,今年的宣传主题是“消除麻风危害,共筑健康中国”。为进一步巩固消除麻风危害成果,提升全社会对麻风病的科学认知,营造关爱患者、消除歧视的良好氛围,近日,我市各区县围绕年度宣传主题,结合本地麻风病疫情传播风险评估情况,开展系列宣传慰问活动。

在万源市疾控中心联合黄钟中心卫生院开展的宣传活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式,向群众详细讲解麻风病的传染源、传播途径、常

见症状、防治措施及相关国家政策,引导社会公众全面认识麻风病,共同参与麻风病防治,减少麻风病对社会人群的危害。开江县的宣传由开江县卫生健康局、民政局、残疾人联合会、红十字会、疾控中心以及县人民医院、淙城社区卫生服务中心、新宁社区卫生服务中心等多个单位共同参与,除发放宣传资料外,还设置了咨询义诊台,以现场讲解答疑及免费义诊等形式,呼吁社会各界积极行动,增强疾病防范意识,共同推进健康中国建设。大竹县各地、各医疗卫生机构广泛开展形式多样的宣传活动,全县共设置宣传专栏34期,普及麻



万源市宣传活动现场。

风病防治知识和相关政策。

各地相关机构还走访慰问了麻风病治愈存活者,详细了解患

者的病情及身体生活状况,鼓励他们积极配合治疗,减少畸残发生率。

+

健康教育

印度暴发尼帕病毒疫情,我国尚无传染病例

专家提醒:做好针对性防护,有效阻断风险

近期印度西孟加拉邦暴发尼帕病毒疫情,让这种高病死率的人畜共患病病毒再次进入大众视野。不少人都会问:“这病毒危险吗?离我们远吗?该怎么防?”尼帕病毒确实凶险,被誉为藏在自然里的“隐形杀手”,但只要摸清它的“脾气”,做好针对性防护,就能有效阻断风险。

尼帕病毒并不是新型病毒,1998年它首次在马来西亚被发现,当时导致百余人死亡。截至目前,全球尼帕病毒疫情仍主要发生在南亚和东南亚国家。我国尚无人感染尼帕病毒的报告。

尼帕病毒之所以凶险,在于它的三个特点。病死率高:其流行病学特征往往表现为更高的人际传播能力和呼吸道症状,高病死率(40%—75%)。2001年西里古里疫情病死率74%,2007年纳迪亚疫情病死率100%。潜伏期长且隐蔽:从感染到发病一般要4—14天,最长能到45天,期间可能无症状但仍有传播风险。无特效药、无疫苗:尚无获批的特效药或疫苗,治疗只能靠退热、补液、呼吸支持等对症护理。

尼帕病毒的传播路径不算

复杂,主要围绕“动物传人”“人传人”“环境传人”三个方向。“动物传人”方向中,蝙蝠和猪是主要媒介。尼帕病毒的宿主范围很广,包括蝙蝠、猪、马、人等。果蝠是自然宿主,猪是主要的中间宿主。直接接触被病毒感染的动物(如果蝠、猪、马等)或其体液(如血液、尿液、唾液等),则可能被传染该病毒。“人传人”主要通过飞沫和接触传播,一般发生在与感染者密切接触的人群中,比如照顾患者时短距离气溶胶传播、接触到其血液、分泌物、排泄物,或密切接触。此次印度疫情中就有医护人员感染,近距离接触患者需做好防护。“环境传人”大概率是“病从口入”。果蝠会把含病毒的唾液、尿液留在果实、树叶上,若食用被病毒污染的生鲜果蔬汁、未煮熟的肉类

蛋类,或是在蝙蝠栖息地(山洞、树林边缘果树区)附近进食、存放食物,都可能中招,所以务必做好食材清洁和煮熟煮透。

围绕这些传播路径,我们就能针对性地做好防护措施。在日常生活中,守住“病从口入”第一关。水果吃前必须用流动水反复冲洗,能削皮的一定要削皮,坚决不吃掉落在地、有咬痕或疑似被蝙蝠污染的野果,不买来源不明的生鲜食材。鲜榨果蔬汁要彻底煮沸后再喝,腊肉、香肠、猪肉、蛋类等务必煮熟煮透,高温能有效灭活病毒。在山区、林地游玩时,不随意采摘野果食用,不在果树下、山洞旁野餐或存放食物。饭前便后、接触食物、触摸口鼻前,用肥皂和流动水按“七步洗手法”洗手,外出无水源时,用含酒精洗手液清洁。

远离风险源,做好个人卫生。远离蝙蝠、野兔、野猪等野生动物,不接触它们的分泌物、排泄物,发现动物异常死亡,立即报告当地卫生部门或林业部门,不要自行处理。养猪户等涉农从业者,工作时要戴手套、口罩、防护服,猪场选址远离林

地和果树区,定期对场地、设备消毒,不接触病死猪,严禁病猪流通。

近期非必要不前往印度西孟加拉邦等疫情高风险地区,从境外或疫区入境后,主动向海关、社区报备旅行史,按要求完成至少14天健康监测,最长需观察至45天。出现发热、咳嗽、呼吸困难,或出现头痛、头晕、意识改变、癫痫等神经系统症状时,立即前往医院就诊,切勿乘坐公共交通工具。就医时务必主动告知医生关键信息,比如“去过疫区”“接触过蝙蝠或病猪”“照顾过发热患者”,助力快速诊断,同时全程佩戴口罩,减少与他人接触。

值得注意的是,尼帕病毒潜伏期长,部分无症状感染者仍可能排出病毒,因此有疫区暴露史者,即使无症状也要做好健康监测。

总的来说,尼帕病毒虽凶险,但我国目前无尼帕病毒本地病例。而且,只要做好“远离野生动物、做好饮食卫生、早发现早报告”等防控措施,切断传播途径,就能有效控制风险,无需过度恐慌。

□四川疾控