

巴山渠水,烟火寻常。2025年,达州在经济的稳步增长与民生的持续提质中,悄然记录着普通人的生活。幸福没有标准答案,它散落在新生婴儿的啼哭里,镶嵌在新房钥匙的闪光中,也交织在返乡路上的焦虑与期盼间。如果为这一年赋予一个刻度,从5.0分的圆满到2.5分的坚守,每一个数字背后,都是一段鲜活的人生。

达州人的幸福刻度: 十个故事里的

2025年

01 初为母亲的喜悦

2025年母亲节,达州市妇女儿童医院的产房里,杨阳抱着刚出生的女儿穗穗,眼角泛着幸福的泪光。“6斤2两,很健康。”护士说。

这一年,杨阳给自己打了5.0分满分。“怀孕期间,街道卫生院每月都有免费产检,还有孕妇课堂。”她轻抚着女儿的小脸,“虽然带孩子很辛苦,但每天看到她一点点长大,那种幸福感难以言表。”

在达州,像杨阳这样的新宝妈都能享受到从孕期到产后的全方位服务。市妇幼保健院的“母婴关爱包”、社区举办的育儿讲座,这些实实在在的举措,让宝妈宝爸们真切感受到了这座城市的温度。

02 安居梦圆

达川区店子梁二小区的陈琳红站在自家阳台,望着窗外街景,脸上洋溢着满足的笑容。“2025年7月我们拿到新房钥匙,目前已经装修入住了。”她给这一年打了4.8分。

这个安置小区解决了数百户居民的住房问题。“以前住在老房子里,环境糟糕,生活不便。”陈琳红回忆道,“现在新房宽敞明亮,小区环境也好,孩子们还有玩耍的地方。”

达州市近年来持续推进老旧小区改造和安置房建设,越来越多的家庭实现了“安居梦”。社区还定期组织邻里活动,让搬迁居民快速融入新环境,找到归属感。

03 归乡的抉择

“在深圳每月能挣1万5千元左右,现在跑滴滴能赚8000元左右。”杨鹏(化名)一边擦车一边说。2025年,他因公司裁员从广东深圳回到四川达州,成为一名全职滴滴司机。

他给这一年打了3分。“经济压力确实有,父母年纪大了,

孩子也要用钱。”他停顿了一下,“但在深圳时,一年只能回家一两次,现在每天都能见到家人,这种陪伴是金钱买不到的。”

达州是劳务输出大市,每年有大量人员外出务工。近年来,随着本地就业机会增加和创业政策支持,越来越多的人选择返乡。他们带回了外面的经验,也重新找到了与家乡的连接。

04 山货出山的尝试

“我们达州的黄花、苕麻、糯米,都是好东西!”赵明兴奋地展示着他的电商平台。这位90后在2025年辞去成都的工作,回到老家渠县创业。

他给自己的2025年打了4.5分。“上半年挺难的,物流成本高,销量上不去。”他坦言,“但下半年打通了几个社区团购渠道,现在每月都有稳定收入了。”

达州特色农产品丰富,但长期以来面临“酒香也怕巷子深”的困境。2025年,当地政府加大了对农村电商的扶持力度,像赵明这样的返乡青年成了连接山村与市场的重要纽带。

05 退休生活的第二春

清晨的塔沱湿地公园,65岁的退休教师刘湘芝正带领一群老人打太极拳。“2025年是我退休后最充实的一年。”她笑着说,给这一年打了4.9分。

刘湘芝退休后一度感到失落,直到参加了社区老年大学。“我现在每周上三次课,书法、舞蹈、智能手机使用,还当了班长!”她自豪地说。

达州市60岁以上老年人占比已超过20%,老龄化程度较高。2025年,全市着力扩大老年教育供给,“15分钟学习圈”让老年课堂融入生活,开设课程200余门,让像刘湘芝这样的退休人员,找到了新的生活意义。

06 家门口的就业机会

“真没想到能在达州找到这么满意的工作!”2025年刚从重庆大学毕业的王浩干(化名)兴奋地说。他在达州高新区一家新材料企业找到了专业对口的工作。

他给这一年打了4.7分。“公司提供住宿公寓,还有生活补贴。”他说,“最重要的是,离父母近,周末回家吃饭特别方便。”

2025年,达州市实施“巴渠英才计划”,引进各类企业47家,提供就业岗位5000余个。越来越多的高校毕业生选择留在家乡发展,改变了以往“必须去大城市”的就业观念。

07 社区食堂的温暖

中午时分,通川区东城街道社区食堂里坐满了老人。“一荤两素一汤,只要8块钱。”76岁的李成龙边吃边说,“孩子们在外地工作,以前自己做饭很不方便。”

他给2025年打了4.8分。“食堂不仅便宜,营养也均衡,还有医生每周来给我们量血压。”李成龙满意地说。

2025年,达州市新建老年助餐点39个,打造“15分钟老年助餐服务圈”。这些食堂不仅解决老人的就餐问题,还成为社区互助、情感交流的重要场所,让独居老人感受到了社区的温暖。

08 首套房的甜蜜

“每月还贷3000多元,压力不小,但终于有了自己的家。”2025年底,28岁的张元和女友在达城西外买下了第一套房子。

他给这一年打了4分。“买房用了大半积蓄,婚礼只能简单办了。”张元说,“但想到将来孩子能在自己的房子里长大,觉得一切都值了。”

2025年,达州市推出最新购房补贴、贷款利率优惠等一系列政策,帮助多个家庭圆了住房

梦。对于很多年轻人来说,买房不仅是安家,更是与这座城市的深度绑定。

09 读书改变命运

“我考上西南大学了!”2025年夏天,达州市第一中学的刘杰收到录取通知书时激动不已。

他给这一年打了5分满分。“高中三年,老师们特别负责,学校还有贫困生补助。”刘杰感激地说,“我知道,这张通知书不仅改变了我的命运,也改变了我们家的未来。”

教育是达州人最看重的投资。2025年,达州市高考本科上线率再创新高,许多像刘杰这样的孩子通过努力学习走出了大山,迈向更广阔的人生舞台。

10 异地打拼的“距离憾”

在重庆工作的吴炜说:“2025年,由于项目赶工,我全年只回了两次家,错过了儿子的家长会和父亲的生日。”他给这一年打了2.5分。

“每次回去都像打仗,票难抢,路上时间又长。孩子都快认不出我了。”他的手机里存着达州高铁南站工地的照片,“现在最大的盼头,就是高铁赶紧通车。乘车时间缩短,就能经常回家了。”

目前,达州作为国家“八纵八横”高铁网中包(银)海、兰(西)广通道重要节点,正加速推进成达万高铁与西达渝高铁的建设。待这两条高铁干线全面建成,将从根本上改变异地工作达州人的“回家难”问题。

这些不同分数背后,是普通达州人面对生活挑战时的坚韧与智慧。从杨阳女儿的啼哭,到刘湘芝太极拳的起势,达州人民的幸福正生长在每个平凡的日子里,等待新一年的阳光继续照耀。

□文/图 记者 钟雯君



店子梁二小区坝坝宴。