

温暖归途 热血接力

市中心血站春运期间开展无偿献血宣传活动

本报讯(特约记者 刘晨 摄影报道) 春运返乡潮中,一抹“热血红”温暖着返乡达州人的归途。近日,达州市中心血站组织工作人员和志愿者,在达州火车站、客运南站等人流密集区域,设立无偿献血宣传点,向返乡人员普及献血知识、解读献血政策,传递无偿献血大爱理念。

在达州火车站出站口,血站工作人员向返乡旅客递上宣传册。红色横幅、宣传展板、志愿者的红马甲,在冬日人流中格外醒目。“我之前在工作地献过血,血站到车站宣传正好提醒了我,这次准备在家乡献一次!”从深圳返乡的张先生仔细阅读着献血宣传手册说。

活动现场的工作人员不仅发放宣传资料,还耐心解答返乡人

员关于“献血后多久可以恢复?”“献血对身体有什么要求?”“达州的献血点在哪里?”等内容的疑问,特别是针对他们特有的疑虑,如“刚结束长途旅程是否适宜献血”,工作人员也给出专业指导,建议充分休息后再参与献血。

政策福利解读也是本次宣传的重点之一。工作人员向咨询群众详细介绍了四川省无偿献血“三免两减”优待政策,即符合条件的献血者可享受景区免票、公共交通优惠、医院免普通门诊诊查费等福利,并清晰说明申请流程与使用范围。

市中心血站相关负责人表示,许多返乡人员长期在外,对本地献血政策、献血点变化不太了解,此次活动旨在提高公众对无偿献血的认知度和参与度,同时



活动现场。

保障春节期间的临床用血需求。

据统计,活动首日共发放宣传资料1000余份,接受咨询400余

人次,百余名返乡人员在了解情况后表示将前往各献血点奉献爱心。

健康送下乡 春联暖人心

巴渠健康坝坝讲 新春专场走进百节镇

本报讯(特约记者 刘晨 摄影报道) 2月10日,达州市“巴渠健康坝坝讲”新春专场活动在达川区百节镇举行。此次活动由市卫生健康委主办,市中西医结合医院、达川区卫生健康局、市卫健文联书法小组协办,将健康科普、急救教学、义诊服务与新春送福相结合,为当地群众送去节日的关怀与实用的健康技能。

活动启动后,来自市中西医结合医院的专家团队首先开展了健康科普宣教,围绕常见病预防、健康生活方式等话题,用通俗易懂的语言向居民传递实用的健康知识。随后,医护人员进行八段锦展示,动作整齐、氛围融洽,居民纷纷跟着一起练习,感受传统健身的魅力。达川区中医院的医护人员则通过模拟演示,向居民传授心肺复

苏、气道异物梗阻急救等基本急救知识。

来自市区两级的医护人员还分组义诊,耐心细致地为群众提供健康咨询服务,认真聆听居民的健康问题,详细解答关于慢性病管理、用药指导、康复调理等方面的疑问,给予个性化的健康建议和日常生活指导。

同时,市卫健文联书法小组会员挥毫泼墨,现场书写春联和“福”字,免费赠予群众,红纸墨香间

洋溢着浓浓的年味与温情。

市卫生健康委相关负责人表示,“巴渠健康坝坝讲”系列活动旨在推动健康知识下沉基层,提升居民健康素养与自救互救能力。此次新春专场既送健康,也送文化、送祝福,是卫健系统守护群众健康安全的具体体现,后续,“巴渠健康坝坝讲”将继续深入我市各乡镇、社区,持续开展形式多样的健康惠民活动。



健康宣讲活动现场。

天使暖冬 无偿献血活动
市级首站启动

本报讯(记者 林黎璐) 近日,2026年达州市第15届卫生健康系统“天使暖冬”无偿献血活动市级首站在达州市第一人民医院门诊大楼外启动。医护人员们以医者的责任与担当踊跃献血,用实际行动诠释“医者仁心”的深刻内涵。

作为达州医疗战线的新生力量,市第一人民医院始终秉持“医者先行”理念,各科室医护人员积极参与献血活动。献血队伍中,既有多次参与献血的“老将”,也有首次尝试的年轻医护人员,大家以热血传递爱心,用行动诠释奉献。

“在病房里,经常能感受到血液对于抢救危重病人的重要性。很多大出血的患者、血液病患者,都等着救命血。我们带头献血,就是想用实际行动告诉大家,无偿献血对身体无害,还能拯救生命。”参与无偿献血的市第一人民医院护士田琴娟说。

医院相关负责人表示,本次献血活动,既是践行公立医院的社会责任,为冬春季临床用血保障贡献川东力量,也希望通过医护人员积极参与,带动更多市民参与到无偿献血中来。接下来,该院还会通过官网、官微等平台加大宣传力度,组织全院职工分批参与献血,同时邀请患者家属、社会爱心人士走进医院,了解献血知识,参与公益行动。

据了解,本次“天使暖冬”无偿献血活动由达州市卫生健康委员会统一部署,达州市中心血站组织实施,全市范围内的活动将从1月20日持续至3月10日。此次活动的开展,旨在发挥示范引领作用,为后续相关医疗卫生机构的活动积累经验、营造浓厚献血氛围,全力保障冬春季临床用血供应。