

## ■达州汉子·热血川超——聚焦2025-2026川超

## 川汉子68号钟定华：爱踢足球的「超级奶爸」

3月13日晚，达州市体育中心体育场，“川超”决赛阶段(第二阶段)揭幕战打响，达州川汉子队主场迎战凉山好医生队。达州队68号球员钟定华在中场与后卫线间来回奔袭，面对体能充沛的对手，他以强硬防守筑牢防线，即便对手凭借任意球领先，仍全力以赴，最终助力球队1:1战平对手。

## 把热爱变成毕生事业

27岁的钟定华既是驰骋赛场、为城而战的球员，也是深耕青训、播撒热爱的教练。他与足球的缘分始于小学四年级，这份课后消遣的乐趣，逐渐成为他刻在骨子里的热爱。2013年，钟定华上初三时，在第二届达州市运动会上表现亮眼，被教练冯涛发掘，引入达州体校进行系统训练。多年后，冯涛成为达州川汉子队主教练，依旧是他赛场上的领路人。

起步晚、技术糙是钟定华的短板，但他防守积极、战术执行力强且悟性高，很快在训练中脱颖而出。那段时间，他一边在达一中上课，一边在达州体校训练，两点一线的生活里，足球成为他释放学业压力的出口。“那时生活条件不好，营养跟不上，冯涛教练常带我们加餐，无微不至地照顾我们。”这份温暖，让他更加坚定了走上足球之路的决心。

2014年，钟定华代表达州参加第十二届四川省运动会，助力达州队获得第五名的成绩。这份荣誉激励着他奋力冲刺，考入西华师范大学足球专业。大学期间，他接触少儿足球培训，埋下了当教练的种子：“足球的意义不仅是比赛，更是帮孩子打开自信大门的钥匙。”毕业后，他回到达州加入巴山小虎足球俱乐部，成为一名少儿足球教练，把热爱变成毕生事业。

“超级奶爸”  
从被调侃到认可

2025年9月，“川超”启幕，钟定华披上达州川汉子队68号球衣重返赛场。10月2日，他在“川超”首秀中司职后腰，打满90分钟，尽管1:4不敌成都锦城队，他却拼尽了全力。但因球队实力差距以及臃肿的身材，赛后他被部分球迷调侃。

没有抱怨退缩，钟定华将委屈化作动力。每天训练结束后，他额外加练5公里打磨体能；同时自我心理建设：“我做好本职就行。”这份坚韧，让他在低谷中快速成长。

2025年，10月19日，妻子迎来预产期，而钟定华要代表达州队迎战遂宁舍得干队。

赛场上，他用出色防守助力球队2:0完胜。次日孩子顺利降生，他也晋级成“超级奶爸”——白天兼顾少儿足球培训和球队训练，晚上照看孩子，虽疲惫却充实：“能兼顾热爱与家庭，再累也值得。”

努力终有回报。11月15日，达州主场迎战巴中队，第57分钟，钟定华接队友谢紫靖传球，禁区外远射破门，助力球队5:0完胜锁定出线名额。作为中后卫，他打破“后卫难进球”的印象，赢得



赛场上的钟定华。

球迷认可。“川超”第一阶段达州队10场比赛中，他7场打满全场，强硬的防守彻底扭转了

球迷对他的看法。

经过冬训磨合，川汉子队攻防能力显著提升。回忆刚结束的揭幕战，钟定华感慨：“对手体能充沛，我们一度逼近体能极限，且对手先领先，压力很大。”但他始终坚信能赢，“教练和队友的一个眼神，就是无穷力量。”他坦言，队中许多队友曾是赛场上的对手，但“川汉子”的称号让大家凝聚在一起，这份凝聚力就是取胜底气。

## 当好孩子与家长的桥梁

“川超”第二阶段开赛让钟定华更加忙碌，为兼顾球队训练与少儿培训，他将上课时间提前，每天7时出门接送学生，8时至9时30分完成授课后，马不停蹄赶往球队训练；14时至15时30分继续授课，16时再次投入训练，日复一日从未间断。

钟定华将训练日常分享到短视频平台，让更多市民通过“川超”认识了他，也带动更多家长关注少儿足球。“许多家长留言，看到我们为城市而战，也希望孩子未来能站上赛场。”钟定华说，最感动的是逛街时，学生们会远远跑来打招呼，这份认可比任何荣誉都珍贵。

在钟定华看来，优秀的足球教练不仅要有专业能力，更要有亲和力，当好孩子与家长的桥梁。“足球能改变孩子性格，让内向的变得开朗，让他们在奔跑中学会坚持，在挫折中成长。”这是他深耕青训的初心。

如今，钟定华有了更大期待：“希望通过‘川超’，改变家长‘成绩不好才踢球’‘踢球没出路’的观念。让孩子在阳光下奔跑、风雨中成长，培养拼搏精神和团队意识，这才是足球的价值，也是推动城市足球发展的意义。”(受访者供图) □见习记者 王刚



钟定华(左二)在与成都锦城队的比赛中。