

亲爱的老师和同学们:

《达州晚报·教育周刊》的《雏凤清声》栏目已经刊发了不少同学和老师的好作品。在此,我们欢迎更多的同学和老师踊跃投稿,不管是平时写的作文、日记,或是外出采风写生的画,都可以投给我们。

作品需主题鲜明,内容积极向上,为本人原创,未在任何公开出版物(包

括网络平台)上发表过。

建议大家以电子文档形式投稿,文稿末尾请注明学生姓名、学校、年级、班级、指导教师姓名及联系电话。

请将作品发送至邮箱: dzwbjyzk@iCloud.com;

邮件主题注明:《雏凤清声》投稿-学校-学生姓名。

达州晚报·教育周刊



## 肚子里的“西瓜树”

□万茗宇/通川区七小新锦学校四(7)班

童年的趣事很多,如夏夜繁星,闪烁着天真的光芒;如海边沙粒,藏着斑斓的回忆;如糖果铺里的糖果,裹着清甜的滋味。捉蚊趣事、误喝啤酒的故事,都成了珍贵的过往,而最让我难忘的,还是那棵曾让我提心吊胆的“西瓜树”。

那年盛夏,骄阳似火。婆婆切开一个圆滚滚的西瓜,红瓢黑籽像缀满黑钻的胭脂,甜香瞬间漫满屋子。我捧起西瓜大块朵颐,清甜的汁水顺着嘴角滑落,一直流到下巴。

“慢点吃,别吞了西瓜籽,小心……”婆婆的话音未落,我便打断了她:“不就是小黑籽吗?有什么可怕的?”说罢继续狼吞虎咽,直到啃完最后一块西瓜,才发现自己竟一粒籽也没吐。

婆婆没说完的话突然在脑

海中回响,我越想越慌:西瓜籽会不会在肚子里扎根?会不会顺着肠子爬藤?最后会不会从肚脐眼里冒出绿芽,结出沉甸甸的大西瓜?越想越害怕,“哇”地一声哭了起来。

哭声惊动了婆婆。她赶忙过来询问原因,听完缘由后竟哈哈大笑起来,连连说肚子里长不出西瓜树。可我依旧半信半疑。

接下来的几天,我总时不时摸肚子,睡觉时也睁着眼睛留意动静,生怕半夜冒出瓜藤。直到好几日过去,肚子依旧平平无奇,那颗悬着的心才彻底落地。

如今回想起来,我仍会忍不住失笑。那时的天真像是魔法,能把普通的西瓜籽变成惊险的“秘密”,而这份傻气,正是童年最珍贵的回忆。

(指导教师:贺淑华)

## 爱运动更阳光

□邱子然/宣汉县红专路小学五(1)班

班队课上我们收看了《开学第一课》。这堂课的主题是“健康第一,爱运动更阳光”,看过之后让我收获很多,也明白了运动对我们成长的重要意义。

节目里讲了运动的四个好处:享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。我印象最深的是节目里那些坚持运动的哥哥姐姐,他们在操场上奔跑、跳绳、踢球,脸上满是灿烂的笑容。医生伯伯告诉大家,合理运动、健康饮食,能让我们身体更强壮,少生病,学习更有精神。以前我总觉得运动很累,看完节目才知道,运动不仅能锻炼身体,还能让我们变得更开朗、更勇敢。

这堂课让我懂得,健康是学习和生活的基础。没有好身体,不但会影响上课的专注力,还不

能健康成长。运动还能磨炼意志,让我遇到困难不轻易放弃,坚持到底,就像奥运会上的运动员一样不怕苦、不怕累。在团队运动中,我们学会合作、懂得谦让,这也是成长中很重要的品质。

新学期开始了,我给自己定下小目标:每天坚持锻炼,认真上好体育课,课间积极活动,少看电子产品,多到户外晒太阳。我要把“健康第一”记在心里,用运动强健体魄,用阳光心态面对学习和生活。

开学第一课,让我明白体魄强则少年强。我要做一名爱运动、有毅力的小学生,在运动中快乐成长,努力成为更好的自己!

(指导教师:冯晓霞 杨爱琼)

## 乡村赶场的日子

□许光全/开江职中高2024级机械3班

周末一大早,我还没彻底醒透,就被家里养的公鸡扯着嗓子喊醒了。胡乱套上衣服,一把拉开窗帘,楼下的公路已堵得水泄不通。挎着满筐新鲜食材的老人,牵着蹦蹦跳跳的小孙子往家走;街上那辆熟悉的移动零食车前,老板正和几位老人讨价还价,一旁的小孩子们踮着脚,眼巴巴盯着玻璃柜里的零食。

日头正好,金灿灿的阳光泼洒下来,窗玻璃上的水雾早被晒得没了踪影,只剩几滴水珠恋恋不舍地挂在边角。又是个赶场天,我惺忪睡眼洗漱完毕,背起背篓出了门。

我家离镇上不算近,可我不想坐车去,晚点到镇上,正好把早饭和午饭一并解决。村口那几家果园前,果农们支着小摊,纸牌上的价格实在,还挂着“现摘现卖 纯天然”的木牌。

见这光景,我忽然想起去年暑假跟着父亲去卖鸭子。当时我还傻乎乎地问父亲:“为啥不在村口卖?不用早起,还能让赶路的人早点买了回家。”如今想来,那时的想法太天真,若人人都守着村口做买卖,怕是一年到头也难得出几次村,那些没亲眼见过、没亲耳听过的新鲜事,也只能在过年时,从亲戚口中听些零碎的片段。这样看来,赶场于我们而言,更像一场必要的“出走”。

到镇上已是上午十点过,集市的喧嚣劲儿褪了大半。摊贩们三三两两聚在一起,有人摆龙门阵,有人端着打包来的面条,正狼吞虎咽地吃着。我慢悠悠地逛着,路过每个摊子,摊主们都会殷切地望过来,偶尔我脚步稍顿,他们便连忙招呼:“小伙子,买点回去尝尝鲜!”可集市上

的蔬菜水果,我认识的不想吃,没吃过的又不敢轻易尝试,只好红着脸摆摆手,匆匆走开。

逛了半晌,我在一个猪肉摊前停了脚。案板上的肉剩得不多了,老板叼着烟,正和旁人谈笑风生。见我走近,他立刻堆笑着站起身:“小伙子,买肉啊?”我咬着手指小声问了价。老板掂了掂手里的刀:“11块一斤,看你年轻,算你10块。”本没打算买肉,架不住老板热情,我索性要了三斤。只是拎在手里才发现,肉上带着些肥肉,虽不多,却看着心里别扭,可话已出口,又不好退回去,只得作罢。

正准备走,忽然想起父亲外出打工前,教过我熬骨头汤,脚步顿时顿住,转身又要了三斤排骨。老板手起刀落,几下就称好了,算下来又是几十块。

凭着记忆,我找到从前和父亲卖完鸭子常去的那家面馆,点了二两肥肠面。老板娘还认得我,笑着给我倒了杯热豆浆,转身就钻进厨房去了。面馆里坐了六七个人,都在等着。我掏出手机打发时间,看得入了神,竟忘了自己是来吃面的,抬脚就要往门外走。“小伙子,钱都付了,面不吃啦?”老板娘忙叫住我,我才回过神,不好意思地笑了笑,坐回原位。

二两面下肚,竟没吃饱,又添了二两炸酱面,慢悠悠吃完后,我摸着圆滚滚的肚子走出面馆。抬眼瞧见对面有家糖果店,掏出手机看了看账户余额,还剩13元,刚够买两斤牛轧糖,买些糖回去给侄儿侄女尝尝,再跟嫂子唠唠家常、打会儿羽毛球,倒也惬意。这样想着,我便抬脚朝糖果店走去……

(指导教师:林佐成)



《忆古镇》

□陈以贞/开江县西城小学五(8)班 (指导教师:郭文静)