



■岗位学雷锋标兵

每周五晚7时30分,达州市工青妇活动中心家促会“初心堂”的灯光总会如约亮起。屋内,一群人围坐成圈,没有主讲与听众的泾渭分明,只有书页的翻动声与真诚的分享,或是偶尔的啜泣和欢笑。这不是普通的聚会,而是延续了11年的“读书会”现场。

“当我变了,孩子就变了” 从孤独焦虑到抱团成长

暮色渐浓,初心堂的灯光显得格外温暖。周五晚上,学员从城市的各个角落赶来——有的刚下班还没来得及吃晚饭,有的安顿好孩子匆匆出门,有的已经连续来了好几年,把这里当成了第二个家。

“这里像是一个心灵的加油站,每次来都能加满油,回去面对生活的琐碎。”一位老学员这样形容这个夜晚的约定。她第一次来时满腹心事,眉头紧锁,说起孩子全是“问题”。几个月后,她在一次分享中笑着说:“我发现,当我变了,孩子就变了。”这不是什么奇迹,而是读书会一直在见证的“系统改变”——当你调整自己的频率,整个家庭关系都会随之共振。

另一位孩子爸爸的加入,曾让在场的人意外。他最初是被妻子“拽”来的,心里嘀咕着“教育孩子是妈妈的事”。第一次来,他坐在角落一言不发。渐渐地,他被这个圈子的真诚打动。有人分享和孩子冲突后的懊悔,有人流泪说起童年未被满足的期待,有人大笑讲述家里的趣事。3个月后,他主动开口:“以前我总觉得教育是妈妈的事,来了才发现,父亲的参与,是给孩子最好的礼物。”如今,他是读书会里最积极的分享者之一。

读书会的独特之处在于,它不是传统的“老师讲、学生听”,而是一场体验式的共读。大家围坐成圈,读一段文字,然后停下来,叩问内心:这句话触动了我什么?它让我想起自己和孩子之间的哪个瞬间?如果换一种方式,我会怎么做?

一位持续参加3年的妈妈动情地说:“一个人读书,是孤独的思考;一群人读书,是温暖的照亮。在这里,我看到了各种各样的生命状态,有的让我敬佩,有的让我心疼,但每一个都让我更懂得——原来我们都一样,都在努力成为更好的父母,更好的自己。”

在快节奏的现代生活中,育儿困

惑常常让家长陷入孤立无援的焦虑。而在这里,大家找到了同行者。“以前遇到育儿困惑,我只能自己焦虑。现在,我有一群人可以讨论、可以求助,可以一起笑对问题。这种感觉,就像在黑夜有了同行的人。”一位爸爸的分享,道出了许多人的心声。

这种“抱团成长”的模式,正是家促会坚持公益读书会的初心。从“润心教育”的华阳校区到文华校区,从马房坝社区到达州市工青妇活动中心,读书会的场地几经变迁,但那份温暖支持的氛围始终未变。

从读书会出发 构建家校社协同育人网络

家长的成长、读书会的成功,并非孤立现象,而是达州市家庭教育促进会庞大服务体系中的一颗璀璨明珠。自2022年5月在市民政局、市妇联指导下正式成立以来,家促会始终以服务家庭、奉献社会为宗旨,忠实践行雷锋精神,广泛汇聚社会力量。深入推动《家庭教育促进法》落地生根,为促进家校社协同育人、提升市民家庭幸福感作出了积极贡献。

在普法宣传上,家促会组织骨干深入机关、学校、企业、社区,开展《家庭教育促进法》专题讲座300余场,有效提升了全社会对家庭教育的重视程度和法治意识。

在人才培养上,家促会不仅在内部发起“蒲公英计划”讲师成长联盟和“灯塔领读者”联盟,还系统开展“家庭教育指导师”培训四届,为本土培养了300余名专业人才,打造了一支乐于奉献、专业过硬的服务队伍。这些从读书会走出的领读者,如今正把这份温暖带到更多角落。在第三届“书香润巴渠 阅读正家风”亲子阅读故事大赛上,20名儿童阅读指导师已经培育成型,在村(社区)、学校等地开展了百余场次亲子阅读活动和培训。

家促会构建的“五位一体”家校社协同育人课程体系,精准服务校长、教师、家长等不同群体。品牌栏目“空中直播课堂”已持续播出153期,年覆盖数十万人次。

在精准帮扶上,家促会积极承接民政局儿童心理健康关爱项目,为乡村学校师生、福利院儿童提供团辅、讲座及个案咨询;持续为陷入情绪困境、亲子冲突的家庭提供专业支持,通过一对一咨询帮助500余个家庭重获成长力量。在通川区石岭社区,“社区妇联+社会组织”的爱心妈妈们定期开展集体读书会,让留守儿童和困境儿童也能在书香中感受陪伴与温暖。

灯火长明 一个城市的阅读记忆

家促会成立至今,已温暖了巴渠大地的千家万户。大家共读的书籍清单,俨然是一部家庭教育观念的进化史:从《正面管教》到《PET父母效能训练》,从《非暴力沟通》到《游戏力》,从《新家庭如何塑造人》到《重要的性影响孩子一生》——数十本好书,滋养着每一位参与者。

一位从读书会走出的学员如今也成了领读者,她说:“从最开始的鸡飞狗跳到现在的母慈子孝,我做梦都没想到自己会从一位焦虑的母亲,变成一位家庭教育知识的传播者。因为我是受益者,我希望能帮助更多的孩子和家庭。”

另一位学员这样形容自己的感受:“这个团体真的很舒服,让我内外一致性得到充分发展,在这里我可以做真实的自己,每次来到这里都像充电一样。”正如会长罗魏琼所言,这里是借由读书读懂自己、读懂孩子的地方。在这里,每一本书都是一面镜子,照见我们内心的渴望与恐惧;而一群人在一起,则让这些照见更加清晰,也让改变更有力量。(市工青妇活动中心家促会供图) □记者 张璐

在这里 读懂自己也读懂孩子

看这个『心灵加油站』如何点亮万家灯火