



冥冥有理

赵宾,女,1970年生,网名“凿冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医30余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

健健康康,不拄棒棒

医院的病人,一般是上午做治疗,下午闲暇时,患者和家属喜欢扎堆聊天说八卦,上到国际国内形势,下到昨晚新收的病人。有些经常住院的老人,对医院的情况很娴熟,热心帮助新患者,哪个科室在哪里,哪位医生态度好,并相互交流看病服药的体验。都说久病成良医,大概除了医生的宣教和自我的总结,还有就是病友间的分享。

那天,有几个老人在过道上聊天,声音很大,有点扰民,子女干涉也无济于事。老人听力下降,看旁人扯着嗓子对他们喊,便以为别人也需要高分贝的音量。老人之间的话题,主要是关于身体的各种指标,以及吃喝拉撒睡等状况。虽然曹孟德有诗云:老骥伏枥志在千里,但彼时的他不过才53岁,与当今的老人不可同日而语;姜子牙80岁拜相,大器晚成,纵观古今能有几人。普通老人,生活自理,通情达理,便是合格的老人。

一个老人羡慕另一个老人:你还行,走路不拄拐杖,健健康康,不拄棒棒。两千多年前的古希腊神话故事:带翼的怪物斯芬克斯在忒拜城的路边,用谜语刁难路人:“什么生物早晨四条腿,中午两条腿,晚上三条腿?”凡是答错的人都会被它杀害,直到俄狄浦斯揭晓正确答案:“人”。早晨(婴儿期):手脚并爬,是四条腿;中午(成年期):直立行走,是两条腿;晚上(老年期):拄着拐杖,是三条腿,斯芬克斯因此羞愧跳崖。

这个神话故事是把生命浓缩成一天,但人生漫长,寿命和质量差距甚大。抛开一个人的身份地位、财富学识等身外之物,仅从身体状况看差距,有人英年早逝,有人未老先衰,有人

鲐背之年精神矍铄,这些强烈的对比在医院上演得最多。查房,30岁的癌症终末期患者,气若游丝,看到明天的太阳都是奢望;转到下一个床位,90岁的老人声音响亮,吵着要白发的儿女接他回家。让你不得不感叹,造化弄人。

俗话说:老还小老还小,越老越小。在医院工作久了,便知道老年来临,不管你曾经怎样强壮健康、如何修身养性,年龄都会带来容貌的衰老,体能的减退。终有一天,我们看得见、听得见,能走路、能交流,能自己吃饭、洗澡排便,这些最基本的生理行为能力,都会逐渐减弱甚至丧失,而必须借助他人帮助,就像孩子需要照顾。

在医院工作了30多年,现在科室里那些七八十岁的老人,有不少人在五六十岁时就是我看过的病人或家属。一位病情严重的高龄患者很悲观:赵医生,我每次生病,你都把我医好了,这次这么久了还不见好,是不是没救了?对死亡的恐惧系人之常情,真正的视死如归非常人所能,要么就是离死亡还很遥远。安慰的话是套路:医生不是神仙,哪能保你不死,只是把你等死排队的位置往后拉,让你晚点走哦。老人便感叹:是呀,和我一起的老伙伴已走了好多了。

如今,我也到了老人们曾经的年龄,眼见父辈从中年到老年,直至死亡,人生的后半程清晰可见,听歌:青春时光要怎样留住,满头白发要怎样变黑,便有了些伤感。人生是抛物线,中年的轨迹已从顶端开始下落,那种岁月匆匆、时不我待的感受,不到一定年龄体会不到。社会发展,科学进步,孩子的学步机,老人的代步器,少了四只脚、三只脚走路的时候,时

代变迁,神话故事的结局都要改变。

当医生的时间长了,看的病人多,知道寿终正寝的极少,生命总会被某种疾病收走,人生的最后阶段会被病痛折磨。黄泉路上无老少,生死无常的故事,看得最多的是在医院。虽然大数据显示,良好的生活习惯是健康的基石,但个体的差异很大,有人胡吃海喝、抽烟喝酒,却精力旺盛老当益壮;有人修身养性、规律作息,却疾病缠身。所以,总有人不甘心,为什么得病的是自己,抱怨命运不公。

一位不惑之年的癌症患者,很悲观:赵医生,我不抽烟,酒也喝得少,又爱运动,生活习惯算是好的,为什么我会得癌症?这种情况不是很好解释。我认为,任何事情都有因果关系,只是有些事情叠加了多层因果,追寻起来便显得飘浮无踪,有时候我们只能用命中注定来解释。这不是消极,而是接受现实、接纳自我,减少对命运不公的愤恨和负面情绪的内耗,以平和的心态看清自己的状况,构建战胜苦难的信心。

前边那个神话故事里的俄狄浦斯,在他出生时被预言将来会“弑父娶母”。为了破除诅咒,父母抛弃了他。他成年后,为了逃避预言,到了忒拜城,在毫不知情的情况下,应验了全部预言,导致一系列悲剧,这就是命中注定。所以,当有些事情发生后,我们不能总去问为什么,而应多想一想,应该怎么办。如果我们老了依然健康,拒绝拐杖,两只脚走路,哪怕步履蹒跚,都能破解那个怪物的谜,改变悲剧的结果。

耳听老人一句闲谈:健健康康,不拄棒棒,便生出许多遐想,写出来与诸君共享。



广告

百业商情

@致客户 提供相关资料,办理简便快捷。 @关于收费 小格600元/3周 1000元/6周 大格1000元/3周
@致读者 使用本栏信息,请依法签合同。 @关于我们 咨询电话:0818-2377273 19382875827(微信同号)

招租

一单位所属通川区
永兴路(广电中心C区)
门市一间(50m²);通川区
健民路14号门市一间
(17.8m²);通川区通川中
路108号2栋1-2-1号住
房一间(106.29m²)对外
公开招租。本次采用公
开竞价方式,以价格最高
者确定承租方,详询:唐
春梅 19382863251;王瑞
林 19382869381。

门市招租

我单位位于通川中
路267号(79.11m²)、219、
221号(68.04m²)、253号
(9m²)、261号(32.76m²)、
263号(43.68m²)的商业
门市,位于西外福森国际
建材家居批发市场(二
期)2-1-23号、2-1-24
号(两个共76.78m²,可单
租)商业门市招租。
电话:2398799

场地出租

位于通川区复兴镇罗
家坝五组一优质场地、办
公楼(3层),面积约15亩,现
对外出租。
联系人:李老师 1398
2828387

达州市青鸟印务有限公司 承接印刷、CTP印版输出业务

该公司是达州市融媒
体中心下属国企。拥有印
刷设备北人45A机单、双
塔报纸及书刊(正度)高速
双面8色轮转机各一台;印
版输出设备全自动CTP
机2台;印刷及印版输出专
业人员共20人。现常年
对外承接报纸和书刊等印
刷及印版输出业务。
任老师(18881838248)

开江贡米

国家地理标志产品,
生态种植,营养丰富。
联系电话:
18780852111

助力乡村振兴 壮大乡村产业

免费刊登 手续简便