

沉浸式体验中医药文化魅力 这场中医药文化健康集市好热闹



市民体验香囊DIY。



市民体验艾灸。

本报讯（记者 刘继霞 摄影报道）3月20日，由达州市中医药管理局主办、达州市中西医结合医院（达州市第二人民医院）承办的“春阳升·岐黄术”2026年达州市中医药文化惠民健康集市活动在市中西医结合医院门诊楼广场举行。名中医现场坐诊、中医适宜技术免费体验、养生药膳热气腾腾、中药茶饮飘香……这场集市把中医药从诊室“搬”到了群众身边，打造了一场可观、可尝、可玩、可体验的中医药文化盛宴，吸引了不少市民前来参与打卡。

据介绍，近年来，我市锚定“中医药强市”建设目标，大力传承弘扬中医药文化，持续推动中医药从医院“诊室”走向群众“生活”。此次健康集市正是以沉浸式体验为载体，把优质的中医药健康服务送到群众身边。

启动仪式上，音诗画朗诵《杏林长歌》、古筝表演《云水禅心》、八段锦养生功法展示等节目轮番登场，把中医药文化与艺术演绎巧妙融合。集市现场热闹非凡，六大特色体验区一字排开，市民边走边逛，边学边玩，感受中医药的“烟火气”。

在望闻问切义诊区，14位不同科室的副主任中医师及以上职称的中医专家坐诊，为市民提供一对一把脉开方服务。中医技术展示区可谓人气爆棚，针灸、推拿、贴敷、浮针、艾灸……每个体验点前都排起长龙。刚体验完艾灸的王女士笑着说：“医生说湿气重，给我做了个艾灸，做完身上暖暖的，舒服得很！”中医科技赋能区放置

了舌诊和脉诊仪、失眠治疗仪、经颅磁刺激仪等多台现代化中医设备，传统的中医药技术有了现代科技的加持后，能为市民提供更精准的健康服务。“好神奇，机器不仅分析了我的个人体质，还生成了详细的健康报告，给出饮食起居建议。”因好奇来体验仪器的市民李先生说。青少年体验区迎来了一群小客人——来自通川一小和通川八小的孩子们，他们在专业中医师带领下，识药材、学把脉、体验穴位贴敷，一个个听得津津有味，玩得不亦乐乎。中医体检体验区提供个性化体检方案咨询，还现场发放体检优惠券。健康养生区让众多市民挪不开步——32种院内特色制剂集中亮相，6款中药茶饮免费试饮，还有膏方、药膳现场品尝。市民还可以亲手制作香囊、参与“闻香识药”趣味互动，一边玩一边长知识。

“我们希望市民能在逛集市、品养生中，了解更多中医药知识，并感受到中医药的独特魅力与实用价值。”市中西医结合医院党委书记张丽表示，医院将继续深耕中医药特色诊疗、健康服务与文化普及，努力为全市人民提供更优质、更便捷、更贴心的中医药特色服务。

全市医疗保障工作暨党风廉政建设会议强调 围绕六大工作主线 织密全民健康“安全网”

本报讯（特约记者 刘晨）近日，2026年全市医疗保障工作暨党风廉政建设工作会议召开。会议总结回顾“十四五”期间全市医保事业发展成效，分析研判当前形势，安排部署2026年重点任务及党风廉政建设和反腐败工作。

会议指出，“十四五”期间，全市医保系统坚持以人民为中心，取得了显著成效。五年来，全市基本医保基金总收入358.75亿元，总支出340.34亿元，超过8000万人次享受医保待遇，基本医保参保率稳定在96%以上，农村低收入人口和脱贫人口实现“应保尽保”，坚决守住了不发生规模性因病致贫返贫的底线。在服务大局方面，全市医保基金运行质效显著提升，五年累计向上争取各类资金157.9亿元，居全省前列。在减轻群众就医负担方面，通过全面落实集中带量采购，累计落地药品898个、高值医用耗材37类，平均降价55%，最高降幅达98.4%，减少群众就医负担3.5亿元，节约医保基金7.7亿元。同时，我市积极推进支付方式改革，DRG改革呈现“四增三降”“两个首次、两个持续”的向好态势，被评为全省支付方式改革先进市州。在优化服务方面，全市持续深化医保经办大厅标准化建设，政务服务事项网上可办率达100%，打造“15分钟医保服务圈”，基本实现医保在身边办、家门口办。2025年，我市推进医保数据共享专区建设，并搭建“达小保”医保AI明白人，运用deepseek大模型，实现24小时在线答疑。在基金监管方面，五年来，全市暂停医药机构服务资格1068家，解除协议1526家，行政处罚1007家，曝光典型案例11028个，避免基金损失7.8亿元，监管工作名列全省前

茅。

会议强调，2026年是“十五五”规划开局之年，全市医保系统将紧紧围绕“抓党建强引领、惠民生强保障、重监管强安全、促改革强协同、优服务强质效、守底线强廉洁”六大工作主线，重点抓好以下工作：强化待遇保障，稳步推进基本医保省级统筹，全面启动长期护理保险制度筹备实施工作，完善生育保险政策，切实减轻家庭生育养育负担；强化基金安全，建强智能科技监管防线，深化重点领域专项整治，严厉打击欺诈骗保等违法违规行为；强化制度协同，深化医保支付方式改革，全面落实按病种付费3.0版分组方案，积极参与国家和省际联盟药品耗材集采，深化医疗服务价格改革；强化经办质效，全面推进医保即时结算，深化“人工智能+智慧医保”建设，全力推进全省医保影像云建设试点，优化异地就医管理服务，让群众异地就医更省心、更便捷。

会议就全市医保系统党风廉政建设和反腐败工作进行了专题部署，要求全市医保系统要将党风廉政建设与业务工作同谋划、同部署、同推进、同考核。要盯紧盯牢基金监管、定点准入、资金拨付、待遇审核等关键岗位和重点环节，健全完善内控管理制度，强化全过程、全链条监督，始终保持零容忍震慑不变、高压惩治力量常在，对损害基金安全、侵害群众利益、违反廉洁纪律的行为坚决亮剑、绝不姑息。

