

当心毒野菜上桌 误食中毒咋办?

医生:遵循“四不”安全食用原则



3月春光明媚,山野间各类野菜蓬勃生长,挖野菜成为不少市民的“春日限定”活动。然而在体验野趣的同时,误食有毒野菜引发过敏、中毒的事件也时有发生,通川区中医院内一科主治医师曾朱提醒市民,采食野菜务必谨慎。

野菜虽鲜 风险暗藏

达州春日野菜种类丰富,折耳根、香椿、清明菜是本地人心头的春味代表。折耳根在田间地头随处可见,淋上油辣子凉拌是最经典的吃法。今年天气回暖比往年较早,香椿上市提前,价格降幅超四成,香椿炒鸡蛋、香椿拌豆腐等颇受市民喜爱。用清明菜制作的清明菜粑粑软糯清香,是清明节前后的特色美食。此外,蕨菜、荠菜、马齿苋、野葱、马兰头(鱼柳串)等20余种野菜遍布达州山野,让市民的春日餐桌充满自然鲜味。

然而,美味背后藏着风险,曾朱提醒市民,许多有毒植物与可食用野菜外观相似,难以辨别,如毒芹易与水芹混淆、毒蒿易与野艾蒿混淆。特别是漆树芽与香椿

芽外形高度相似,均为春季萌发的嫩芽,颜色多带红褐色或绿色,稍不注意就会认错。曾有市民错将漆树芽当香椿芽食用,随后出现脸部肿胀、皮肤瘙痒症状,经紧急就医才得以缓解。同时,部分野菜存在毒素蓄积问题,香椿、蕨菜含亚硝酸盐,久放后含量会急剧升高;马齿苋含草酸,食用前需经沸水焯烫。

“四不”原则 应急有方法

对于野菜,曾朱建议市民遵循“四不”安全食用原则:不熟悉的野菜不吃;受污染的野菜不吃;存放过久的野菜不吃;不长期、过量食用野菜。食用前用清水反复冲洗干净,部分野菜需沸水焯烫1至2分钟去除有毒物质。健康人群单次食用量建议不超过200克,每周食用不超过2次。老人、儿童、孕产妇及胃肠功能弱、过敏体质者应慎食野菜。

若不慎发生野菜食用中毒,出现剧烈呕吐、腹泻、腹痛,或伴头晕、呼吸困难等症状,可采取以下应急处置:立即停食并催吐排毒,若患者意识清醒且食用时间在6小时内,可先饮用温水200-300毫升,然后刺激咽喉部催吐;尽快就医并携带野菜样本,帮助医生快速判断毒物类型,开展针对性治疗。

曾朱提醒,切勿盲目“解毒”,在确诊前不要饮用牛奶、豆浆,也不应随意使用止泻药,以免加重身体负担或导致毒素滞留。(本报资料图片) □记者 田乙斯

民生热线帮你问

2382258

□见习记者 罗丁山

大竹主城区这几条断头路何时打通?

大竹县居民黄先生咨询:近年来,大竹县主城区的不少断头路陆续贯通,但幸福北路、幸福北路延伸段、文新南路、欣竹路、明月路、前进路,创业路延伸段等几条路还未打通。我想问一下,这些断头路何时能打通?

大竹县住建局回复:经调查核实,幸福北路因征地拆迁工作未完成,暂不具备开工建设条件,待征地拆迁工作完成后按程序启动建设。幸福北路延伸段正在开展施工招标前的准备工作,相关手续正按规定办理,我们将加快推进前期工作,待具

备招标条件后及时组织实施。文新南路正在开展征拆工作,待相关工作完成后,我们将及时组织施工方进场施工。欣竹路正在开展前期准备工作,待相关工作完成后,将按程序组织实施。明月路因征地拆迁工作未完成,暂不具备开工建设条件,待征拆工作完成后,再按程序启动建设。前进路因征地拆迁工作未完成,暂不具备开工建设条件,待征拆工作完成后,再按程序启动建设。创业路(金利美段)正在开展施工进场准备工作,预计本月进场施工。

渠县静边镇五爱村何时安装自来水?

渠县居民史先生咨询:渠县静边镇五爱村无稳定安全水源,饮水困难,基本生活用水都无法保障。我想问一下,五爱村何时安装自来水?

渠县博源水务发展有限公司回复:经了解,目前,五爱村部分村民仍以井水、河沟水作为日常用水来源,确实存在水量不足、水质不稳定等情况。目前,周边部分村组已实现集中供水,此前我司未接到五爱村关于

集中供水的统一申请和明确意愿,导致相关工程未及及时纳入实施。

针对此次村民提出的合理诉求,公司将立即联合镇、村两级开展实地走访核查,全面摸清该村用水现状和群众需求。同时加快推进五爱村自来水工程实施前期工作,明确项目建设时间、施工方案及相关费用标准,并按规定在村上进行公示,接受监督。

达川区梦里巴国·书香里外墙开裂谁管?

达川区居民李先生咨询:我是达川区南城碧桂园梦里巴国·书香里7号楼业主,入住才六七年,房子就出现外墙开裂现象,存在安全隐患。我想问一下,该楼栋外墙开裂该谁管?

达川区住房和城乡建设

局回复:经现场核查,该楼栋近期出现外墙保温板及装饰面开裂、空鼓,存在脱落风险。目前,建设单位已对安全隐患较大的部位进行了凿除处理。后期将继续开展安全隐患排查工作,并及时加固维护外墙保温板。