



达州融媒

达州晚报

2026年4月 1 日

星期三

丙午年二月十四

值班编委 王爱民

达州融媒网 www.dzrm.cn

NEWS

达州市融媒体中心(达州日报社)主管主办 国内统一连续出版物号 CN 51-0063

总第6920期 今日 **12** 版

达州司机请注意 开车4小时必须歇够20分钟 “疲劳驾驶新规”6月1日起执行



近日,公安部正式发布《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》(GA/T 2372-2026),新规通过时间、状态及背景调查综合判定疲劳驾驶,将于6月1日全国落地执行,从此告别只看驾驶时长的老办法。

有下列情形之一的,应认定为疲劳驾驶:

- 机动车驾驶人连续驾驶机动车超过4小时未停车休息或停车休息时间少于20分钟的
 - 客运机动车驾驶人在22:00至次日凌晨6:00连续驾驶超过2小时未停车休息或者停车休息时间少于20分钟的
 - 客运机动车驾驶人在24小时内累计驾驶时间超过8小时的
- (注:客运机动车驾驶人指从事道路旅客运输经营活动的机动车驾驶人。)

对在道路交通事故发生过程中具备避险条件但未及时采取有效避险措施的机动车驾驶人,经调查具有下列情形之一的,可认定为疲劳驾驶:

- 通过监测设备(包括但不限于视频监控设备、脑电测量设备等)监测到机动车驾驶人驾驶车辆在事故发生前10分钟内出现生理疲劳闭眼或疲劳程度脑电波特征判断数值小于30的
- (注:生理疲劳闭眼是指机动车驾驶人因生理疲劳致双眼睑完全闭合,并持续2秒以上的行为。)
- 对机动车驾驶人询问/讯问结果证实其处于精神难以集中或精神恍惚、困倦等状态仍驾驶车辆的
 - 对机动车驾驶人驾驶车辆出发前睡眠状况和工作、饮食、用药、生活等情况进行调查,证实存在轻度疲劳或过度疲劳等情况的

□综合央视网、公安部、国家应急科普宣传

(图片由豆包生成)

24h 市民热线 2382258
13649060903

读者爆料线索本报一经采用,每条奖励50-500元现金购物券。(新闻线索奖券由达州市世纪隆超市有限公司独家提供。)

单价看着便宜 实则暗藏门道
记者揭开
达城2元烧烤消费真相

<<<详见02版

即日起 消费满100元
开发票可抽金条

每人每天最多可上传5张有效发票

<<<详见05版