

行知美少年 活力‘健’未来

通川区实验小学举行一年级大课间操比赛

本报讯（记者 杨航 摄影报道）春光明媚，活力飞扬。3月30日，通川区实验小学校园内，以“行知美少年 活力‘健’未来”为主题的一年级大课间操比赛精彩上演。600余名一年级学生在运动中一展风采，在协作中收获成长，以实际行动践行“健康第一”。

活动开始后，伴随着激昂的乐曲，12个班级的小选手们精神抖擞地登场。比赛设置规定项目和自选项目两个环节，各班既要完成课间操《布谷鸟》的规范展示，还需呈现一套3至5分钟、体现班级特色的韵律操或课桌操。从活泼灵动的《快乐小马》，到温情传递的《中华孝道》，从朝气蓬勃的《把未来点亮》，到温暖治愈的《给我一个拥抱》，同学们动作整齐划一，笑容灿烂自信。

“大课间是学校体育教育的重要组成部分，也是践行‘健康第一’的有力举措。”校长付黎明在致辞中表示，课间操不仅能丰富同学们的课余生活、增强体质，更能培养集体荣誉感和团队合作精神。她勉励一年级学生积极参与体育锻炼，养成终身运动的良好

习惯，努力实现“每天锻炼两小时，健康生活一辈子”的幸福目标。

比赛现场，由各班家长代表组成的评委团认真细致地为每个班级打分。家长们不仅见证了孩子们的精彩表现，更感受到了体育教育带来的积极变化。一年级（12）班学生杨嘉柠的父亲告诉记者，孩子最近一回家就主动练习课间操，还让爸爸妈妈帮忙监督指正，“孩子能热衷锻炼，我和孩子妈妈大力支持，毕竟好的身体才是把事情做好的基础。”一年级8班学生周栩安也表示，为在比赛中取得好名次，这几周他利用空闲时间练习，动作从最初的不标准慢慢变得规范，和同学们合练几次后，大家虽然没有语言交流，但默契十足。

经过激烈角逐，比赛评选出



比赛现场。

最佳活力班级、最佳创意编排奖、优秀教练员等多个奖项。

“小小的课桌，大大的能量；小小的少年，大大的梦想。”活动中，高年级学生还带来了《哪吒》《追风少年》等精彩节目表演，为一年级学弟学妹们加油鼓劲，也将阳光体育、快乐运动的校园氛围推向高潮。

据悉，近年来，通川区实验小学坚持“健康第一”的教育理念，全面落实五育并举要求，通过丰富多彩的体育活动增强学生体质、锤炼意志品质。本次大课间操比赛不仅让一年级学生展现自我亮出风采，更是学校推进阳光体育运动、营造“人人爱运动、班班有特色”校园氛围的生动实践。

渠县召开教育系统心理健康暨预防校园欺凌工作现场推进会

本报讯（通讯员 胡建 雷传慧）近日，渠县教育系统心理健康暨预防校园欺凌工作现场推进会以一场特殊的行走拉开帷幕。与会人员不再围坐听报告，而是走进10所代表性学校，在观摩中看亮点，在对比中找差距，在思考中明方向。

活动当天，渠县中学、渠县第二中学、渠县第三中学等10所学校成为“现场课堂”。讲解员结合展板、功能场馆、实际场景，详细介绍本校在健全工作机制、筑牢安全防线、深化心理健康教育、构建协同育人网络、关爱特殊学生群体等方面的做法与成效。

在渠县第二小学，与会人员参观了学校“心理健康关爱中心”。标准化心理辅导室、心育文化长廊、班级心理角一应俱全，专业教师为学生提供一对一辅导、团体心理辅导、心理危机干预等全方位服务，让这里成为校园最可靠的“心灵守护者”。学校同步展示了“五化同步”心理健康教育工作特色，体系化、专业化、活动化、协同化、功能化环环相扣。

渠县中学新校区最吸引与会者目光的是一片劳动基地。学校以“以劳育心”为特色，组织学生参与种植养护、田间管理等全过程劳动。学生在躬耕中释放学业

压力，在收获中体悟成长。

在渠县第五小学，学校展示了“思政立心、体艺强心、劳动励心、课堂育心、阵地护心、家校润心”六位一体心理健康教育成果。心理健康教育融入校园文化、艺体活动、劳动实践、课堂教学与家校协同，形成了全员、全程、全方位育心的新格局。

在达州外国语学校，“学生成长与发展中心”成为亮点。学校通过专业心理辅导、生涯规划、情绪调适等多元实践，为学生提供一站式成长支持，在疏导中减压、在陪伴中成长，构建起“心育护航+成长赋能”的双轨育人模式。

本报讯（通讯员 向越）近日，通川区第八小学组织学生开展“春阳升·岐黄术”中医药文化集市行走思政课活动。以岐黄国粹为媒、实践研学为径，让思政教育走出课堂、浸润童心，引导学子感悟中医魅力。

活动伊始，富含中医底蕴的传统节目轮番上演，以“演绎+宣讲”的形式，让同学们初识中医魅力。随后，中医药专家用通俗易懂的语言讲解中医药发展史与医者使命，让思政教育在传统文化滋养中更具温度与底蕴。

随后，同学们走进专属青少年体验区，开启中医药集市探索之旅。大家先后参与义诊观摩、中医疗法体验、中药香囊DIY、养生知识学习等环节，零距离感受传统中医药的神奇与实用，中医知识在这里变得可感可触。

此次活动打破传统教育边界，让社会大课堂成为思政活教材。

通川区八小这堂思政课飘满「药香」

门市招租

我单位以下门市已到期，现对外公开招租。

门市位置	产权证面积 (㎡)	招租底价(元/年)	竞租保证金 (元)	招租年限
通川区大西街226号门市	18.36	10000	1000	三年
通川区烽火巷109号门市	45.34	28000	3000	三年

咨询及报名时间：即日起至4月9日，报名地址：通川区荷叶街100号院内，联系电话：龙先生13558520521、康先生13882870698。监督电话：杨益13378198667 投诉电话：彭先生13508257167。

解除监管资金公告

尊敬的阳光·峰渡全体业主：

由我司开发建设的“阳光·峰渡”项目，截止2026年4月1日已按楼栋全部办理完毕不动产权证书总证，根据《达州市商品房预售资金监管办法》的相关规定，现我司向达州市住房和城乡建设局申请解除资金监管。如有异议，请向达州市住房和城乡建设局反映，联系电话0818-2143761。

特此公告

达州市盛阳置业有限公司
2026年4月2日