

市妇幼工作推进会暨孕产妇管理专题培训会要求： 做好母婴安全人口发展等五大工作

本报讯（通讯员 李妙男 摄影报道）近日，达州市卫生健康委员会组织召开达州市妇幼工作推进会暨孕产妇管理、早孕关爱行动专题培训会。会议通报了2025年全市妇幼重点指标及工作完成情况，对危重孕产妇管理救治案例进行了分析讨论，对孕产妇妊娠管理、危重救治、产后视访等内容开展专题培训，对早孕关爱门诊建设和工作要求进行了解读。

会议指出，2025年我市妇幼工作各项指标较2024年向好发展，但在高质量发展上仍面临高龄高危孕产妇增多、生育减少、影响妇女儿童健康重点问题增多等挑战。

会议要求，要坚守底线，守护母婴安全。强化孕产妇全程管理，提升危重孕产妇和新生儿救治能力，严格落实急救、会诊、转诊及报备制度，做好高危孕产妇专案管理，确保孕产妇管理到位，救治高效。要细化措施，促进



会议现场。

人口发展。深入开展早孕关爱行动，做好早孕关爱门诊建设，为女性提供孕前咨询、孕早期精准干预、流产后关爱等个性化高质量服务，做到“应保尽保”“应劝尽劝”“应留尽留”。要惠普民生，保障妇女儿童健康。全力做好为5.1万名城乡适龄妇女提供免费“两癌”筛查和为新生儿提供免费先心病、听力及遗传代谢疾病筛查等民生实事，开展免费婚前检查、孕前优生检查、叶酸发放等工作，

保障妇女儿童健康。要夯实基础，深化体系建设。强化人员培训，推进妇幼保健机构标准化建设，做好绩效监测及评审工作，围绕妇女儿童全生命周期的需求开展专科建设，提升妇幼保健机构发展内驱动力。要强化监管，筑牢安全底线。强化出生医学证明规范管理，加强辅助生殖技术质量控制，定期开展医疗质量、安全生产等重点领域自查，确保妇幼行业安全。

国家医保局持续开展

打击医保药品领域违法违规问题专项行动

为深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，持续深化医保基金管理突出问题专项整治，进一步巩固和扩大应用药品追溯码打击药品领域欺诈骗保和违法违规问题专项行动成果，近日，国家医保局办公室印发《关于深入开展打击医保药品领域违法违规问题专项行动的通知》（以下简称《通知》），对持续打击倒卖医保“回流药”等违法违规问题进行专门部署。

《通知》要求，自2026年4月起，以药品追溯码疑点线索核查为抓手，在全国范围内继续深入开展打击医保药品领域违法违规问题专项行动。专项行动分为两个阶段，第一阶段为2026年4月至7月，第二阶段为2026年9月至11

月。国家医保局将于2026年4月初和9月初分别下发一批药品追溯码重复结算疑点线索。各地医保部门将会同相关部门统筹国家下发线索、本地超量开药线索、群众举报投诉线索等，深入开展核查整治，精准打击倒卖医保“回流药”、串换医保药品、空刷套刷医保凭证、伪造处方、敛卡购药、年底冲顶消费等违法违规问题，及时追回医保基金损失，视情节轻重，分别采取约谈提醒，限期整改，暂停医保结算，解除服务协议，医保支付资格记分管管理，移送行业主管部门、司法机关、纪检监察机关等处置措施。

《通知》强调，聚焦倒卖“回流药”的各环节和全流程，持续强化对职业开

药人、药贩子以及违法违规药品批发企业、医药机构等各类涉案主体实施穿透式打击，彻底斩断“开药—倒卖—回流—销售”违法链条。积极会同相关部门开展联合检查、联合惩戒，严防医保“回流药”流向非医保定点医药机构、网络售药平台或以自费形式进行再次销售。公开曝光一批性质恶劣、情节严重的典型案例，强化警示震慑作用。

□国家医保局



+ 健康教育

为什么感冒要查血常规？

□通川区人民医院检验科主管技师
王萍萍

倒春寒天气，最是考验人体免疫力。这段时间，身边感冒、发烧、流鼻涕的朋友又多了起来，去医院看病时，医生有时会建议查一下血常规。看着那张密密麻麻的化验单，上上下下的箭头，许多市民都感觉在看天书。其实，血常规检查，说白了就是给血液中最重要三位成员点人数、看状态的一份统计报告，从而判断身体是否出现了问题。

第一位成员红细胞是血液里数量最多的，负责每天将氧气送往全身各处。在检查时主要看“血红蛋白”这个指标，如果太少，就说明红细胞不足，身体可能会缺氧，这就是我们常说的贫血。第二位成员叫白细胞，是我们身体内部的“反恐武装”，专门对付入侵人体的细菌、病毒等“敌人”。这支部队里还分不同兵种：中性粒细胞是“武警部队”，擅长对付细菌；淋巴细胞是“特种部队”，专门对付病毒；嗜酸性粒细胞是“防化部队”，主要对付过敏和寄生虫。在检查时主要看“白细胞总数”和“各分类细胞的计数”，如果哪种白细胞种类增多，就能大概判断我们身体正在被哪种“敌人”入侵。第三位成员是血小板，这是血液里个头最小的“维修工”。它们平时在血液里安静地巡逻，一旦发现哪里有血管破损出血，会迅速冲过去，堵住缺口，帮助止血。检查的“血小板计数”指标反映了人体的凝血功能好坏。

因此，医生建议做血常规，就是希望通过这三种类型的细胞状态提供人体目前健康情况的线索。例如，其可以快速鉴别感染类型。发烧原因是细菌感染还是病毒感染？血常规最快20分钟就能给出一个大方向。还可以发现隐匿的慢性病，有些人只是觉得有点累、脸色差，一查发现是血红蛋白含量减少了，才知道自己患了慢性贫血。此外，血常规还是监测病情变化的“晴雨表”。对于化疗病人或严重感染的患者，通过监测白细胞数量，医生就能知道患者身体的免疫力是否降到了危险线以下，从而及时调整治疗方案。

如何看懂血常规报告？记住，指标轻微波动是身体的日常变化，没有相应的症状，这种轻微超标通常是一过性的，基本没问题。若某个指标严重超标或降低，往往反映身体出现了比较复杂的状况，必须立刻找医生进行诊断。最重要的一点，永远要把“报告”和“人”结合起来看。同样的数值，在不同年龄、不同身体状况的人身上，意义可能完全不同。千万不要自己对着网络查资料吓自己，应该让专业医生来下判断。