

十二载柔情守望 他把妻子从病床“扶”回生活



达州好人·好事·好家庭

3月31日下午,和煦的阳光透过窗户洒进渠县丰乐镇大湾村村民张启政的家中。客厅里,电视机正播放着一部爱情剧,妻子李曰英坐在茶几旁的矮凳上,一边轻嗑瓜子,一边专注地看着屏幕,脸上泛起浅浅的笑意。

“老伴儿,你看,有客人来看你了。”推开房门,张启政热情地招呼大家进屋,随后熟练地托住妻子的腰腹与臀部,稳稳地将她从矮凳转移到沙发上——这个看似简单的动作,从2014年6月27日那天起,已在他的生活中重复了近12年。

14小时抢救换回“苏醒”奇迹

“刚发病送进医院的那14个小时,是我这辈子最煎熬的时光,万幸的是,她最终醒了过来。”回忆起事发当天,张启政的语气中仍带着难掩的后怕。

那天,妻子李曰英突然晕倒在地,被紧急送往医院后,被确诊为糖尿病并发症引发的脑梗死,病情危急。经过医护人员14个小时的全力抢救,李曰英终于睁开了双眼,身体却失去了知觉,无法言语,从此瘫痪在床。

“早在30年前,我妻子就患上糖尿病,一直在打针控制。医生说,这次病发,她能醒来已经是一个奇迹。当时



张启政给妻子按摩。

我们一家人什么都没想,唯一的念头就是拼尽全力救她。”张启政告诉记者,彼时他们一家正在广州务工,他第一时间将妻子送往广州的大医院救治,8天的住院治疗,花费13万元。尽管经济压力巨大,但在他看来,只要能留住妻子,一切都值得。

在广州悉心照料、观察半年后,张启政带着妻子回到丰乐镇老家。从此,他将生活的重心全部放在妻子身上,日复一日、年复一年,用常人难以想象的付出,默默撑起了这个饱经磨难却依旧温暖的家。

他成了妻子“专属护工”

每天天刚蒙蒙亮,张启政便起床,小心翼翼地为妻子穿衣、擦洗身体,细致打理好她的个人卫生。随后,他来到灶台前准备饭菜。妻子喜欢吃青菜,他特意开垦了4亩多农田,种植各类时令蔬菜,换着花样做给她吃。天气暖和时,张启政还会用轮椅推着妻子在村子里走一走、看一看。而每天的按摩、热敷更是从未间断,定时打针、喂药、监测血糖,每一件事他都亲力亲为。

“每天早上8点打一针,晚上8点打一针,这种针具的针头比普通针具更细,既能减少注射时的不适感,又能确保药物有效吸收。”张启政拿起一支针具介绍。为了更好地照料妻子,这些年,他专门购买了糖尿病相关的书籍,潜心钻研护理知识,认真学习血糖监测、日常护理等技能。

“常言说‘久病成医’,我多学一点,就能把妻子照顾得更周到、更细致一些。”张启政说。

“她在,家就是圆满的”

如今的李曰英,面色透着红润。在丈夫十年如一日的照料下,她的精神状态比预想中好很多。“刚生病那会儿,她只能躺在床上,连翻身都做不到。现在她能自己上厕所,还能用勺子吃饭。虽然耳朵、眼睛因并发症逐渐出现听力、视力衰退的情况,但她还是勉强能认出我和孩子们。”说起妻子的变化,张启政的脸上露出了欣慰的笑容。

正因深知妻子生活上的不便,张启政出门干活有个雷打不动的习惯——无论是处理村务,还是下地务农,他都必须中午11时和下午5时准时回家,为妻子准备饭菜。“我怕她饿着、渴着,必须赶回来照顾她,她吃得舒心,我心里才踏实。”这份藏在柴米油盐里的牵挂,让十余年的漫长守护,在时光的沉淀中愈发温暖。

在张启政的言传身教下,儿女们也都十分孝顺。女儿、儿子、儿媳只要空闲,就会回家看望母亲,帮着照料母亲的饮食起居,尽可能帮父亲分担压力。

“结婚以来,家里大事小事她都在操劳。没生病前更是一个能千人,喂猪、种田、做面样样在行,两个人风风雨雨相伴大半辈子,一起把孩子拉扯大。”说起妻子,张启政满是感激,“年轻时两人自由恋爱组成家庭,花6角钱领一张结婚证,跟着我就是一辈子,她为这个家付出太多。”

“她在,家就是圆满的。”张启政笑着说。

□文/图 记者 王彦力

近日,四川省河长制办公室公示了四川省2025年度省级幸福河湖优秀案例,其中宣汉清溪河入选。

2024年,清溪河入选全国幸福河湖建设项目名单,40多公里河道及沿岸陆续开展河道清淤疏浚、增设污水处理设施、生态护岸打造等工程作业。通过贯通主干与分流河道,构建起两叉河水系连通新格局,显著提升行洪能力,有效保护耕地1200余亩,惠及6个乡镇近10万人口。

据达州市水务局相关工作人员介绍,该工程共实施生态堤防建设与岸线修复5.2公里,疏通污水管网7.8公里,完成6处排污口改造,使水质稳定达到Ⅱ类标准,实现生态流量的精细化管控。此外,沿岸建成的141亩高标准农田和1个红军主题亲水广场,及同步打造生态农业片区与巴水文旅带,也实现了生态效益与经济效益协同提升。

值得一提的是,项目全线部署了30套视频监控设备和18套水文监测设备,构建“天—空—地”一体化立体感知体系,大幅增强了河湖日常监管与生态保护能力,为长期有效管护与河湖健康保障提供了支撑。

□四川在线 杨迎

宣汉清溪河入选2025年度省级幸福河湖优秀案例



治理后的清溪河。(达州市水务局供图)