

## ■达州汉子·热血川超——聚焦2025-2026川超

川超 战火正酣 4月18日晚,达州川汉子队主场迎战自贡灯城桑龙队的焦点对决中,身披1号战袍的替补门将向阳受命登场。全场比赛他稳定发挥,多次成功化解门前险情,牢牢守住球队后防线,助力达州队顺利拿下关键三分,让达州球迷记住了这位曾经在达州业余足坛小有名气的门神。



## 守门员也能绽放别样精彩!

### ——记达州川汉子队身披1号球衣的替补门将向阳

#### 守门员也能绽放别样精彩

2000年,在小学一年级校运动会上,向阳以出众的奔跑爆发力被达州市业余体校谭亚军教练选中,从此走上系统的守门员青训之路。“那时候特别羡慕前场球员,觉得进球就能成为全场焦点,聚光灯都在他们身上。”向阳坦言,他曾向教练申请改踢前锋或后卫,渴望体验不一样的赛场风光。但教练回绝了他:“你想赢球就安心做守门员。”

在一场场赛事历练中,向阳渐渐读懂门将位置的深意——球门守卫从来不只是扑救,更需要全程高度专注、时刻洞察赛场局势、精准预判对手进攻路线。作为后场核心,门将还要统筹整条后防线,及时提醒后卫规避失误,适时鼓舞队友士气,串联起全队防守节奏。

经过多次比赛沉淀之后,向阳认识到门将的重要性,便坚守在门线位置,1号球衣也从此成为他独一无二的绿茵标识。2014年,向阳代表达州一中青狮队征战四川业余足球川东北片区联赛,彼时18支球队竞技,五场关键赛事三场鏖战至点球大战。决赛对阵广安岳池花园日化队,对方四记点球,向阳成功扑出三粒,用神级发挥助力球队以3:1夺冠。此后,他接连助力球队在2015年、2016年蝉联赛区榜首,并凭借出色表现斩获四川省业余足球川东赛区最佳运动员、全省业余联赛总决赛最佳守门员等多项荣誉。

走出校园后,向阳依旧活跃在达州业余足坛。2020年,他转会至达州风云足球队,2021年,球队与达州久友队鏖战至2:2,点球大战中,向阳依旧沉稳发挥、屡现神扑,帮助球队首次登顶达州周末足球联赛冠军宝座,此后更是实现联赛四连冠的传奇战绩,向阳也成为达州业余足坛小有名气的“门神”。直到这时,向阳终于真正明白:守门员,也能绽放别样精彩。

#### 从主力到替补无条件服从

2025年,万众瞩目的“川超”来了,33岁的向阳再次穿上1号球衣。只是这一次,这位队内人人敬重的“老大哥”却坐上替补席,成为达州川汉子队的替补门将。从绝对主力变成替补,向阳的内心难免有些失落。

“特别想身披家乡队的战袍上场,但我清楚,球队的胜负永远排在第一位,我必须无条件服从教练的安排。”即便心中有遗憾,向阳没有丝毫抱怨,更没有懈怠,反而以更高的标准严苛要求自己。日常训练他一次不落,还主动前往健身房强化力量和体能,短时间减重30斤,时刻为上场做好准备。

身为替补门将,向阳从未将自己置身事外。每一场主场、客场赛事,他必到场观战,赛后主动与主力门将李天承一起复盘整场比赛,细致分析防守漏洞、交流扑救经验、梳理战术细节。球队失利时,他耐心做好队友心理疏导,悉心开导

大家减压。“门将是球队的最后一道防线,场上任何一个微小的失误,都会被无限放大。”向阳说。

2025年10月12日,达州川汉子队客场挑战巴中红叶队,向阳入围首发名单,他满心欢喜通知亲友到巴中为自己助威。然而开赛前一天,教练出于战术稳妥考虑,临时调整了出场名单。“当时特别沮丧,甚至陷入了自我怀疑。”向阳说,好在比赛当日他如愿登场,心里十分高兴。那场比赛,双方以2:2战平,这样的比分未达预期,也让他承受了不少球迷质疑。面对质疑,向阳坦然接受:“这就是门将必须承受的,也是门将的必修课。”

2025年10月19日,达州川汉子队主场迎战遂宁舍得干队,场下待命的向阳因不满裁判判罚,情绪一时失控,遭到联赛六轮禁赛处罚。禁赛期里,他只能远远看着队友在场上拼搏,内心备受煎熬。但他没有消沉,而是慢慢调整心态:“哪怕只是在场下帮队友递一瓶水、喊一声加油,也是在为球队出力,我也学会了敬畏赛场规则、克制自身情绪。”

#### 把队友当成亲弟弟爱护

“川超”决赛阶段,向阳解禁重返赛场。朝夕相处的训练与比赛,让他与队内的年轻队员结下深厚情谊。他更像一位贴心兄长,悉心呵护球队的年轻小将。

今年3月28日,达州川汉

子队主场迎战绵阳九洲长虹队的比赛中,伤停补时的关键时刻,陈杰在禁区内凌空抽射时与对手相撞受伤。听到陈杰忍痛挤出了一句:“向哥,我撑不住了。”向阳直接将他背上救护车。“他们都像我的亲弟弟,平时训练、比赛我都会反复叮嘱,一定要注意动作、保护好自己,尽量避免受伤。”向阳说。

4月17日晚,达州川汉子队主场迎战自贡灯城桑龙队,向阳再度首发出战。彼时球队亟需一场胜利扭转颓势,面对实力强劲的对手,向阳的内心有些忐忑。可当双脚踏上绿茵场,所有的紧张思绪尽数褪去,他的心境变得愈发沉稳专注。

上半场以4:1结束,下半场,比分落后的自贡灯城桑龙队全线压上、轮番猛攻,向阳从容指挥后防线,不断高声呼喊:“张麒麟干得漂亮,李均打起精神来,没事没事,有我在……”一声声鼓舞凝聚后防线的强大力量,一次次扑救化解对方制造的各种危机。全场比赛,他完成7次关键救险,为球队筑起球门壁垒,助力球队4:2力克对手,拿下关键三分。

值得一提的是,当日比赛,按计划由向阳接替李天承担任队长一职。赛前,小将刘洋博笑着向他请求:“向哥,我女朋友在看球,能不能把队长袖标给我?”向阳二话不说,大方应允。而当天刘洋博的表现没有辜负这份“宠溺”与信任,他用实力回报了这位“老大哥”的支持。

□见习记者 王刚