

## ●第32个全国肿瘤防治宣传周特别报道

## 达州疾控发布2025年癌症监测数据

## 肺癌连续多年稳居全市癌症发病率和死亡率榜首

2026年4月15日—21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“早防早筛早治 同心携手抗癌”。近日,达州市疾病预防控制中心发布《2025年达州市恶性肿瘤流行情况分析报告》(以下简称《报告》)。数据显示,2025年全市新发癌症病例15476例,报告癌症死亡11071例,肺癌连续多年稳居全市恶性肿瘤发病与死亡首位。

## 发病率、死亡率肺癌均排首位

《报告》显示,2025年全市新发癌症病例15476例,粗发病率(发病人数占户籍人数比例)为243.66/10万,其中男性9040例(占58.41%),女性6436例(占41.59%);报告癌症死亡11071例,粗死亡率(死亡人数占户籍人数比例)为174.31/10万,其中男性7323例(占66.14%),女性3748例(占33.86%)。

从发病顺位来看,我市居民癌症发病前5位依次为肺癌、结直肠癌、乳腺癌、肝癌、宫颈癌,粗发病率分别为71.97/10万、26.45/10万、21.47/10万、21.26/10万、16.92/10万,占全部癌症发病比例分别为29.54%、10.86%、4.26%、8.72%、3.3%。男性癌症发病前5位为肺癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、胃癌,占全部癌症发病比例分别为32.82%、11.37%、11.12%、8.16%、6.42%;女性癌症发病前5位为肺癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、甲状腺癌,占全部癌症发病比例分别为24.92%、10.13%、10.05%、7.92%、

## 癌症要早预防、早发现、早诊断、早治疗

据介绍,2025年达州市人口死亡信息登记数据显示,慢性非传染性疾病占死亡总数的89.65%,其中恶性肿瘤位于全人群主要疾病死亡的第一位。因此,结合我市恶性肿瘤流行特征,达州市疾控中心建议广大市民树立早预防、早发现、早诊断、早治疗理念,全社会共同参与肿瘤防治工作。

要主动控制危险因素,降低患癌风险。远离烟草,吸烟是导致肺癌的主要危险因素,吸烟者应尽早戒烟,不吸烟者要避免二手烟、三手烟暴露。限制饮酒,饮酒增加癌症的风险,且与饮酒量密切相关,建议最好不饮酒。合理膳食,做到食物多样、合理搭配,多吃蔬果、奶类、谷物、大豆,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,少盐少油,控糖限酒。坚持运动,保持健康体重,可以每天进

5.69%。

其中,肺癌已连续多年位居我市恶性肿瘤发病首位;结直肠癌、肝癌等消化系统肿瘤仍是我市的高发癌种;与2021年相比,乳腺癌发病率位次从第6位上升到第3位,宫颈癌从第7位上升到第5位,两种癌症对女性健康的危害不容忽视。

从死亡顺位来看,我市居民恶性肿瘤全人群死亡前5位依次为肺癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、胃癌,占全部癌症死亡比例分别为33.12%、12.69%、9.29%、8.62%、7.47%。其中肺癌同样连续多年位居首位。

《报告》显示,癌症的发病呈现一定的年龄变化特征。35岁以前发病率处于较低水平,从35岁开始,发病率随年龄增长总体呈上升趋势,在75—79岁年龄组达到高峰。从性别分布看,15—54岁年龄段女性发病率高于男性;55岁以后,男性发病率超过女性。

行30分钟以上中等强度运动,保持健康体重,定期测量体重指数。

要科学开展针对性筛查,促进早诊早治。长期吸烟者、有肺癌家族史等是肺癌的高危人群,建议定期进行低剂量螺旋CT检查。40—45岁以上普通人群建议启动结直肠癌筛查,方法包括结肠镜检查、粪便免疫化学检测、多靶点粪便DNA检测。建议40—50岁以上女性每1—2年进行乳腺X线摄影检查筛查乳腺癌,高风险人群可提前至25—30岁。慢性乙肝/丙肝感染者、有肝癌家族史的人群、肝硬化患者等肝癌高风险人群,建议定期进行血清甲胎蛋白检测联合肝脏超声检查。25—30岁女性每3—5年进行人乳头状瘤病毒检测与巴氏涂片检查,能有效筛查宫颈癌。

□记者 刘继霞 通讯员 侯英

共建洁净健康家园  
我市举行第38个爱国卫生月  
宣传活动

活动现场。



工作人员进行科普。

本报讯 (特约记者 刘晨 摄影报道) 健康城镇,全民共建。为深入贯彻健康优先发展战略,推动健康达州建设走深走实,近日,由达州市卫生健康委员会主办的第38个爱国卫生月暨首个健康四川宣传月活动在天益广场举行。

宣传活动聚焦婴幼儿、儿童青少年、老年人、孕产妇及职业人群等重点人群,围绕近视防控、心理健康、合理膳食、科学运动、传染病防控、“三减三健”及健康孕育等核心主题,创新健康科普传播方式,让健康知识“看得懂、学得会、用得上”。

活动现场分成了义诊服务、科普宣传两大区域,围绕三大重点精准发力。在病媒生物防治方面,重点科普登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病的防控知识,帮助市民认清“小叮咬”背后的“大风险”,从源头上降低疫情传播可能。针对慢性病高发态势,集中推广“三减三健”健康生活方式,引导群众通过控盐、控油、控糖、强健口腔

与骨骼等方式,主动管理体重与血压,筑牢慢性病“第一道防线”。此外,达州市中心血站工作人员还向市民普及无偿献血政策与科学知识,消除认知误区,提升献血意愿,为临床用血安全注入“红色暖流”。

“健康城镇不是挂在墙上的牌子,而是要把健康理念融入城市规划、建设、管理的每个环节。”市卫生健康委相关负责人介绍,今年爱国卫生月宣传活动将“健康城镇创建”摆在了突出位置,市卫生健康委将以爱国卫生月为契机,加快启动健康城镇创建工作,统筹推进城乡环境卫生治理,重点整治背街小巷、老旧小区、农贸市场等区域,结合农村“三清一改”行动,清理病媒生物孳生地,让老百姓住得更舒心、更安心。