



小钟观市

20多元搞定一菜一汤 10多分钟轻松开饭

线上线下快手菜有人青睐有人不买账

9.9元一盒的青椒肉丝、15.9元一份的冬瓜排骨汤……买回家仅需10多分钟就能做好晚餐,既省去备菜烦恼,又保留现炒新鲜感。近年来,快手菜已成为不少年轻人的晚餐选择。近日,记者在达城走访发现,从世纪隆等连锁超市的冷柜专区,到城区各大菜市场的生鲜摊位,再到外卖平台的生鲜频道,这种食材新品类正越来越多地出现在达城年轻人的厨房里。



商超里的快手菜。

商超菜场齐推快手菜 价格仅为成品外卖的一半

在世纪隆超市生鲜冷柜区,记者看见各类品种的快手菜,每盒都标注了净含量和保质期,一盒常规分量的青椒肉丝售价9.9元,晚间打折后只需7.92元;冬瓜排骨汤食材套装售价15.9元,晚间折扣价12.72元。包装里的食材都已洗好切好,买回家热油下锅翻炒,或者加水炖煮,10多分钟就能做好一菜一汤。

“平时下班很晚,买了菜做完饭更晚,买快手菜很方便。”在市民何女士看来,快手菜既省掉了备菜环节,分量也刚好够一至两人吃,以免做多了浪费。

记者在城区多家菜市场走访发现,不少生鲜摊主都推出了类似的配菜服务。在朝阳农贸市场,摊主刘师傅做这行快两年了。下午5时许,他的摊位前围着两三位顾客,有人在挑选排骨,有人在等着取预订的菜。

刘师傅一边给顾客装袋一边说,做这行的起因是有几个年轻顾客总抱怨下班来不及切菜,问他能不能帮忙备好。“我当时试着切了几份,第二天,那几个年轻人又来了,还带了朋友来买。”刘师傅介绍,他平时每天能卖20余份,周末可达50多份。不少老顾客还加了刘师傅的

微信,发消息预留,他按时备好,等顾客下班来取。比起超市预包装产品,菜市场的快手菜可以灵活调整分量,熟客还能根据口味增减配料。

记者了解到,这种“代客切配”的模式在线上迅速跟进。无论是家常小炒、红烧焖菜、炖汤的食材,还是火锅、烤肉的搭配食材都能在外卖平台找到。价格上,炒菜类每份从9.8元至15.9元不等,汤菜食材套装在9.9元至22.9元之间。不少商家支持半小时内送到家,速度与成品外卖差不多,价格却只有其一半左右。

有人青睐有人不买账 备货损耗、菜品雷同成难题

和预制菜不一样,快手菜能这么快被市民所接受,核心是既省了做饭的麻烦,又保住了新鲜和锅气。

有市民坦言,预制菜加热后肉的口感发软,总觉得不够新鲜。而快手菜需要自己亲手炒,食材是否新鲜一眼就能看出来,而且,快手菜砍掉了麻烦的备菜步骤,厨房新手也能轻松上手。

不过,并非所有消费者都买账。“这些东西看着方便,但价钱比散装贵,而且不知道是什么时候就把菜切好

了,放了一天,营养都没有了。”67岁的李奶奶给孙子做过一次快手菜,在她看来,肉质没有现切的好,不够嫩。她认为,做饭从买菜到切配,每一步都有讲究。

据了解,看起来势头不错的快手菜,也面临不少现实问题。最明显的是损耗难控。快手菜最大的卖点是新鲜,这也意味着放不住,很考验商家的备货准头。另一个问题是菜品重合度高。记者走访发现,不管超市还是菜市场,卖的基本都

是青椒肉丝、鱼香肉丝、糖醋里脊这些常见家常菜,品类和定价都差不多。商家都做大众菜品,是图吃的人多、食材常见、不容易出问题。但大家都卖一样的,最后容易陷入价格竞争,利润越压越薄。

刘师傅说:“我们就做图方便的那部分人的生意。至于这门生意能走多远,最终还要看食客信不信任菜篮子里这点分量。”

□文/图 记者 钟雯君

我市晴热模式今起持续在线

本报讯 (记者 张璐) 近日,我市天气整体趋于稳定,雨水退场,晴热天气正式“接棒”。7月6日至7月9日,全市以多云间晴到晴朗天气为主,无明显降水过程,开启持续性高温晴热模式,昼夜温差较小,体感闷热,广大市民需重点做好防暑降温、防晒补水。

据市气象台工作人员介绍,7月6日天气为多云间晴,天气状况通透,阳光充足,相较于后续几日,当日气温25℃至35℃,早晚时段略有微凉,体感较为舒适,适合出行、户外作业及日常通勤,但午后紫外线较强,仍需做好基础防晒防护。7月7日延续多云间晴天气,气温27℃至35℃,昼夜温差缩小,闷热感逐步加剧,呈现典型的夏季晴热天气特征,户外长时间活动易出现闷热不适的情况。7月8日天气彻底转晴,晴空万里,阳光直射力度增强,气温维持在27℃至35℃。全天无云层遮挡,紫外线辐射强度较高,高温时段集中在中午至傍晚,各类户外活动需尽量避开。7月9日晴热天气持续,气温再度小幅攀升,最高气温升至36℃,最低气温27℃。本轮升温过程平稳且持续,无降温、降雨天气干扰,高温闷热天气将贯穿全天,高温防暑压力达到阶段性峰值。

温馨提醒:因持续晴热高温,长期处于高温环境易引发中暑、晒伤等问题。市民日常出行需穿戴防晒衣物、佩戴遮阳帽、太阳镜,及时补充水分,避免长时间在烈日下劳作、运动。居家、办公场所合理使用空调、风扇降温,注意通风换气,谨防空调病。同时,高温天气下车辆易发生自燃、爆胎等事故,驾车出行前需检查车况,车内切勿放置打火机、充电宝、香水等易燃易爆物品。