

近段时间，达州持续高温多雨，凤凰山、城郊公园、田间草丛野生菌扎堆冒出，不少市民组团捡菌，达城农贸市场的野生杂菌摊位激增。每年6至8月都是误食毒菌中毒高发期。记者走访了解到，不少市民相信民间辨菌秘诀、手机AI识图软件等选菌。专业人士建议，目前这些手段均无法精准区分毒菌，一定要慎用。

组团进山捡菌

切勿迷信民间秘诀AI识图

医生提醒

误食毒菌严重可致多脏器衰竭



图片由豆包AI生成。



进山采菌热度高涨
暗藏多重安全隐患

近期，每逢雨后，通川、宣汉、万源、开江等地山林迎来“捡菌人潮”。不少市民组队进山捡菌，打开某短视频平台搜索“达州捡菌”就会弹出来很多相关视频，还有短视频博主推出本地采菌路线分享，甚至出现付费进山采菌体验活动。

7月1日上午，记者在达城朝阳农贸市场外，看到王大爷正在售卖他在山上捡的杂菌，每斤10元。“这个是‘猪鼻孔’，这个是石灰菌，这个是‘斗鸡骨’，不认识的我不得捡。我每年都要捡菌子卖。吃之前煮熟或者炒半小时以上，加大蒜消毒，这么多年反正我没遭（中毒）过。”王大爷告诉记者，每年夏天他都约亲友上山采菌，凭着“颜色鲜艳才有毒”“有虫啃过就能吃”“认识的就采”“加大蒜消毒”“烹饪半小时”等经验采摘食用。

记者在城郊凤凰山、犀牛山林地走访发现，林下遍布形态各异的野生菌，

晶粒鬼伞、丝盖伞、肉褐鳞环柄菇等川渝常见毒菌随处可见，部分毒菌外形和本地可食用的青头菌、鸡油菌高度相似，普通市民仅凭肉眼完全无法区分。

据悉，达州境内野生大型真菌逾千种，仅有2%至3%明确可安全食用，鹅膏菌、盔孢菌等毒菌在大巴山林广泛分布，这类毒菌外表朴素，多为灰白色、浅褐色，完全打破了“好看才有毒”的固有认知。

AI识图、民间秘诀不可信

据悉，不少市民采摘野生菌时习惯用手机拍照识图辨别菌类。医生提醒，AI识图、纸质菌图鉴别的误差极大，同一菌种受光照、雨水、生长阶段影响，外形差异明显，高仿毒菌极易被识别为可食用菌，最终造成食用者中毒。

达州市疾控中心科普资料显示，网传的辨菌秘诀均无科学依据：大蒜、银器同煮不变色不代表无毒；有虫蛀、生蛆不等于安全；高温炖煮、焯水无法分解鹅膏类致命毒素。

据达州市第一人民医院急诊科住院医师楚徐林介绍，最凶险的是多脏器（肝、肾）损伤型毒菌中毒，潜伏期达10至30小时，存在典型“假愈期”。患者初期仅呕吐、腹泻，服药后症状短暂缓解，数日后毒素持续侵蚀肝肾，极易出现肝肾功能衰竭。宣汉曾有农户一家四口误食此类毒菌，初期以为只是普通肠胃不适，延误治疗后一人不幸离世。本地医院每年夏季都会接诊多起野菌中毒病例，轻症上吐下泻，重症出现幻视、溶血、器官损伤，需血浆置换抢救。

今年已有多名市民 误食毒菌住院

今年5月以来，达州市第一人民医院急诊科已接收多起误食毒菌病例。两名市民周末登山随手采摘外观酷似可食用菌的丝盖伞，回家煲汤食用后，深夜出现恶心、多汗、视物模糊等

症状，被亲友紧急送往医院救治。经医生诊断，二人为神经型毒菌中毒，毒素损伤神经系统，经补液、排毒治疗多日才逐步康复。据悉，丝盖伞是误食高发毒菌，无鲜艳色彩，隐蔽性极强，就连不少常年采菌的村民都会误采。

“前几天中午下班，我和两名客户在（通川区）复兴镇一家饭店吃饭，点了一盘杂菌。客户说怕中毒没吃，我以前吃过杂菌就没有放在心上。13时许回公司午休，15时许开始肚子痛，跑了五六次厕所，中途还吐了一次。”市民飞哥说，他立即去医院经医生检查，确诊为食物中毒引发的急性肠胃炎，“以后真不敢乱吃野生菌了。”

记者了解到，还有多名市民混合食用多种野生菌，叠加饮酒，加速毒素吸收，加重中毒反应，住院周期大幅延长。

医生提醒：误食中毒者急救指南

针对食用野生菌中毒多发现象，楚徐林医生提出不采摘、不购买、不食用的“三不”原则：

不采摘：山上、城郊林地、路边草丛所有野生菌一律不采摘，幼菇、变异菌类辨识度极低，风险翻倍；工业区、农田、垃圾堆周边菌类重金属、农药残留超标，切勿触碰。

不购买：拒绝路边流动摊贩售卖散装野生菌，无检疫、无溯源野生菌严禁购买，不贪山间野味。

不食用：任何无法100%确认品种的野生菌坚决不吃，老人、儿童、孕妇、慢性病患者禁食一切野生菌；食用人工菌也要彻底煮透，禁止混搭饮酒、多种菌类混炒。

一旦食用野生菌出现恶心、腹痛、头晕、幻觉等不适，立刻执行三步自救：

立即停止进食，意识清醒者马上催吐，少量多次饮用淡盐水补充电解质体液；昏迷、抽搐患者禁止催吐，防止窒息。第一时间前往就近医院就诊，切勿等待症状消失，存在“假愈期”的毒菌拖延越久死亡率越高。留存剩余蘑菇、呕吐物，完整拍照记录野生菌全貌，供医生快速判定毒素类型，精准施救。

□文/图 记者 田乙斯

华宇天宸公共配套设施移交公示

各业主/住户：

按照相关规定，我公司将华宇天宸涉及的物业用房、活动室、非机动车位等公共配套设施移交给达州华宇天宸物业管理有限公司（前期物业）代为管理，现进行公示，移交明细：

地上建筑：4#楼监控、安保室（12.4㎡），8#楼架空层（99.10㎡），9#楼架空层（93.56㎡），10#楼架空层（112.25㎡），11#楼架空层（93.56㎡），12#楼架空层（99.10㎡），13#楼架空层（112.25㎡），15#楼架空层（93.56㎡），16-1#楼架空层（93.50㎡），16-1#楼物管用房（185.32㎡），地下室：
-1F：雨水收集池（145.38㎡），公厕（52.84㎡），配电房9（50.51㎡），柴

油发电机房（63.21㎡），储油间1（7.07㎡），配电间8（91.68㎡），配电房7（71.87㎡），配电房6（74.87㎡），配电房5（127.88㎡），配电房4（127.19㎡），配电房3（138.44㎡），消防水泵房1（96.23㎡），消防水池1（209.31㎡），配电房2（98.60㎡），配电房1（113.95㎡），微型消防站（23.45㎡），消防控制室（69.79㎡），业主委员会（42.86㎡），物管用房（283.38㎡）。

-2F：生活水泵房（113.32㎡），生活水箱间（290.09㎡），垃圾用房（171.30㎡）。

共计面积：3457.82㎡。

宣汉县恒鑫隆胜房地产开发有限公司

2026年7月6日