

《达州市城乡居民基本医疗保险管理办法》即将施行 市医保局解读城乡居民基本医疗保险政策

为进一步完善我市城乡居民基本医疗保险制度,提升基本医疗保障能力和服务水平,结合实际,我市制定了《达州市城乡居民基本医疗保险管理办法》(以下简称《办法》),自2026年10月10日起施行,有效期5年。为方便市民全面知晓、精准享受医保福利,达州市医疗保障局对新版政策进行详细解读。

根据《办法》,参加我市城乡居民基本医保的人员,享受住院医疗,普通门诊,门诊慢特病,“两病”门诊用药保障,生育医疗保障等待遇,一个保险年度内,城乡居民基本医疗保险各项报销费用的总和不得超过18万元。同时,可按规定享受大病保险待遇,大病保险年度最高支付限额为30万元。

在住院就医待遇方面,参保居民在定点医疗机构发生的住院医疗费用实行单次住院结算。发生的医疗总费用减去自费费用及首先自付费用,扣除起付标准后按比例支付。达州市行政辖区内的乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)起付标准为100元,其他二级及以下医疗机构400元,三级医疗机构600元。省内(含重庆市)市外医疗机构1200元,省外医疗机构1800元。自主异地就医的提高起付标准,省内(含重庆市)市外医疗机构1500元,省外医疗机构2000元。一个保险年度内住院两次及以上的,起付标准每次降低50元,但降低后的最低起付标准不得低于50元。

统筹基金支付比例分别为:达州市行政辖区内的乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)90%,其他二级及以下医疗机构75%,三级医疗机构70%。

在普通门诊待遇方面,参保居民在定点医药机构发生的符合基本医疗保险基金支付范围的普通门诊费用,医保报销70%,个人承担30%,每人每年报销限额120元。

在门诊慢特病待遇方面,33种疾病纳入门诊慢性病病种范围,治疗该类疾病的门诊医疗费用,符合医保基金支付范围的部分,年度支付限额内按60%报销。29种疾病纳入门诊特殊疾病病种范围,治疗该类疾病的门诊医疗费用,符合医保基金支付范围的部分,按住院医疗费用报销规定支付。

在“两病”门诊用药保障待遇方面,采取药物治疗高血压、糖尿病但未达到申办门诊慢特病标准的参保患者,纳入“两病”门诊用药保障范

围。“两病”认定患者在定点医药机构门诊治疗,发生的降血压、降血糖的医保政策范围内药品费用,不设起付标准,统筹基金支付比例为90%。一个保险年度内最高支付限额高血压为200元、糖尿病为300元,同时患有两种疾病的最高支付限额为500元。

在生育医疗保障待遇方面,参保居民生育或怀孕满7个月(孕28周)以上终止妊娠的,产前检查费定额补助400元。参保居民因生育发生的医保政策范围内住院医疗费用实行限额支付:顺产4000元,难产(含剖宫产)5000元,生育多胞胎的每多一个婴儿增加800元。参保居民因终止妊娠发生的医保政策范围内住院医疗费用,怀孕满4个月(孕16周)以上限额支付1000元,施行剖宫术的增加500元;怀孕不满4个月限额支付200元。

在大病保险待遇方面,参保人员在定点医疗机构发生的住院医疗费用和门诊特殊疾病费用,经基本医保报销后,政策范围内个人负担费用超过大病保险起付标准的部分,大病保险进行再次报销。大病保险起付标准原则上按我市上一年度城乡居民人均可支配收入的50%确定,起付标准按年度累计计算。一个自然年度内,符合大病保险支付范围的费用,扣除起付标准后分段累进支付,0至5万元(含)按60%支付,5万元以上至10万元(含)按70%支付,10万元以上按80%支付。对参加居民医保的特困人员、孤儿、低保对象,执行大病保险起付标准降低50%,报销比例提高5个百分点的倾斜支付政策。

□达州市医疗保障局



健康教育

国庆假期来临 收好这份健康提示

国庆假期就要来了,在享受美好假期的同时,健康防护同样不可缺位。收好这份健康温馨提示,开心过长假。

进入秋冬季以后,气温降低,人体呼吸道黏膜防御能力有所下降。流感、新冠等呼吸道病原体可通过飞沫、密切接触等方式传播,加之节假日车站、机舱、景区、宴席等现场人员密集,部分场所通风较差,呼吸道传染病传播风险随之上升。

因此,旅行穿衣遵循洋葱式穿搭:内层透气棉内衣,中层薄针织,外层防风外套,避免吹风受凉。乘坐公共交通工具、密闭厢式电梯或在空气流通不畅的密闭场所活动时,应科学规范佩戴口罩。建议老年人、婴幼儿、孕产妇、慢性病患者和免疫抑制人群接种流感疫苗。

秋冬季是诺如病毒感染高发季节,旅行团、集体环境容易出现聚集性疫情。病毒主要通过食用被污染食物、饮用被污染水源,或是接触患者排泄物、被污染物品及环境等途径传播。典型表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻;成人多以腹泻为主,儿童更容易发生呕吐。

因此,要注意保持个人卫生,勤洗手,避免习惯性地用手触摸眼睛、口、鼻。婴幼儿看护人员外出返回后,须做好手卫生再接触婴幼儿。在外就餐优先

选择正规卫生的餐馆;肉类、海鲜务必彻底煮熟,尽量少生食、少吃凉拌菜;水果尽量削皮食用;不喝生水,饮用瓶装饮用水。

登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病均属于蚊媒传染病,由伊蚊叮咬传播。假期人员流动与聚集、境内游与出境游明显增多,蚊媒传染病传播风险增大。

因此,计划前往东南亚、非洲、南美洲等蚊媒病流行地区,出行前查询当地疫情,出行途中落实防蚊措施,防止蚊虫叮咬。出境旅游归国后应密切关注身体状况,做好个人健康监测,如出现发热、头痛、咳嗽、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、皮疹、黄疸、肌肉痛、关节痛、结膜红肿等传染病症状,应当立即就医,并向医生如实告知近期旅行史。

此外,假期聚餐多,容易出现暴饮暴食、作息颠倒,进而引发肠胃不适、失眠、血压血糖波动等问题。因此,假期期间也要合理安排游玩和休息时间,不要长期熬夜聚会、娱乐,保证充足睡眠,切勿大吃大喝,减轻肠胃与代谢负担;做到荤素搭配,多吃新鲜果蔬,少喝冷饮,切勿过量饮酒。

出门旅行时,密切关注天气预报,科学规划行程,避开暴雨、积水路段以及山区低洼危险地带;雨天外出穿戴防滑防水的衣物鞋袜,谨防滑倒摔伤。

□本报综合